



**GIORNATA MONDIALE DIABETE 2024  
CONFERENZA STAMPA 8 NOVEMBRE 2024**

**CARTELLA STAMPA**

**Indice**

Comunicato stampa	pag. 2
Gli appuntamenti della GMD	pag. 3
Patrocini e collaborazioni	pag. 3
Associazione Diabetici Verona	pag. 4
I Relatori della Conferenza Stampa	pag. 5
Intervento Prof. Riccardo C. Bonadonna	pag. 6
Intervento Prof. Claudio Maffei	pag. 7
Intervento Cristiano Farronato	pag. 8
Intervento Michele Tessari	pag. 9
<i>Per info</i>	pag. 10



## GIORNATA MONDIALE DIABETE 2024

### COMUNICATO STAMPA

Il **14 novembre** ricorre la **Giornata Mondiale del Diabete (GMD)**, istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation (IDF) e dall'OMS al fine di sensibilizzare il mondo intero riguardo una patologia che coinvolgeva milioni di persone. Per tale ricorrenza, **l'Associazione Diabetici di Verona (ADV)** - *costituita nel 1985 quale riferimento sul territorio veronese per coloro che, direttamente o indirettamente, si trovano ad affrontare la patologia diabetica, dei loro familiari e di coloro che li assistono e li supportano* - organizza numerose importanti iniziative **al fine di educare e informare la cittadinanza sui rischi collegati al diabete e sugli stili di vita da tenere per prevenirlo e combatterlo.**

Per perseguire tali obiettivi l'Associazione Diabetici Verona (ADV) ha coinvolto e coordinato nel progetto GMD **l'Associazione Giovani e Diabete di Verona (AGD), Federfarma Verona, l'AGEC - Farmacie Comunali, FIMMG Verona (Federazione dei Medici di Medicina Generale di Verona).**

A Verona, l'appuntamento con ADV per la Giornata Mondiale del Diabete è fissato per **Domenica 10 novembre in piazza Bra, nei pressi del monumento a Vittorio Emanuele II dalle 9.00 alle 18.00**; in questo spazio, grazie al supporto del **Centro Mobile della Croce Verde di Verona**, alla presenza dei **volontari dell'Associazione e del personale sanitario dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata**, sarà allestito un **punto informativo e di misurazione gratuita della glicemia**. Altri appuntamenti simili si terranno su tutto il territorio provinciale **come riportato di seguito** grazie alla collaborazione con le Associazioni Diabetici locali.

Tra le varie iniziative in programma, è prevista anche **l'illuminazione di blu** (colore che rappresenta il diabete) del Palazzo della Gran Guardia di Verona e di vari monumenti di alcuni Comuni della Provincia, grazie alla collaborazione di molti Sindaci che hanno aderito alla richiesta formulata da ADV.

Per la nostra città, la GMD è ormai un appuntamento immancabile, organizzato dall'Associazione Diabetici Verona con il patrocinio ed il fondamentale supporto dell'**Amministrazione Comunale, dell'Azienda ULSS9 Scaligera, dell'AOUI - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona** e di **AGSM AIM.**



## GLI APPUNTAMENTI PER LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

Molti gli appuntamenti di sensibilizzazione, informazione e misurazione gratuita della glicemia; nello specifico, ecco alcune delle iniziative in programma:

### MISURAZIONE DELLA GLICEMIA, DISTRIBUZIONE MATERIALE DIVULGATIVO, CONVEGNO

- **Domenica 10 Novembre**  
Verona, Piazza Bra  
Bovolone, in collaborazione con i Volontari locali
- **Mercoledì 13 Novembre**  
San Bonifacio, in collaborazione con i Volontari locali
- **Giovedì 14 Novembre**  
Bussolengo, in collaborazione con Federfarma  
Peschiera del Garda, in collaborazione con l'Associazione Diabetici locale  
Verona, nelle Farmacie Comunali Agec  
Verona e Provincia, in collaborazione con Federfarma Verona nelle farmacie aderenti all'iniziativa
- **In collaborazione con i Medici di Medicina Generale:** distribuzione materiale informativo fornito da ADV
- **Domenica 10 Novembre:** Palazzo della Gran Guardia, Piazza Bra, Verona, ore 9.00:  
Convegno sul tema "**Conoscere, Prevenire, Ispirare: il futuro del diabete tra innovazione e inclusione**", organizzato dall'Associazione Giovani e Diabete (AGD)

### EVENTI COLLATERALI

- **Domenica 27 ottobre**  
In collaborazione con la sezione Cai Cesare Battisti di Verona: CAMMINATA SOLIDALE nella "Valle dei Mulini" a Costermano per stimolare un sano stile di vita, con misurazione gratuita della glicemia
- **Domenica 3 Novembre**  
BIMBI IN CAMPO: HELLAS VERONA FC sostiene la nostra iniziativa di sensibilizzazione per la GMD facendo scendere in campo 6 ragazzi dell'Associazione Giovani e Diabete di Verona in occasione dell'incontro di calcio VERONA-ROMA
- **Domenica 17 Novembre**  
"RUN FOR YOUR LIFE": partecipazione di un team di persone con diabete alla Verona Marathon

### PATROCINI E COLLABORAZIONI

Gli eventi previsti in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete** sono stati resi possibili grazie all'interessamento di molti.

*Patrocini:* Comune di Verona - Città Sane; Azienda ULSS9 Scaligera; Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

*Collaborazioni:* Associazione Giovani e Diabete Verona; Coordinamento delle Associazioni Diabetici del Veneto; AGEc - Farmacie Comunali; Federfarma Verona; FIMMG Verona; AILD - Associazione Italiana Lions per il Diabete - Sez. Regionale Veneto; Sez. CAI Cesare Battisti Verona; Hellas Verona FC; i Sindaci della Provincia per la loro adesione ad **illuminare di blu** i monumenti locali

*Per il prezioso contributo si ringrazia:* Croce Verde Verona; AGSM AIM; tutto il personale sanitario AOUI Verona

*Un ringraziamento speciale* alle Assessorate Ceni e La Paglia, per il sempre fattivo supporto alle iniziative dell'Associazione.

E grazie anche a tutti i Volontari **ADV e AGD**, senza i quali nulla sarebbe possibile.



## L'ASSOCIAZIONE DIABETICI VERONA (ODV)

ADV è una associazione di volontariato apolitica, apartitica, aconfessionale che opera a favore del benessere sociale dei diabetici e dei loro familiari nel territorio della provincia di Verona.

ADV si pone come riferimento sul territorio veronese per coloro che, direttamente o indirettamente, si trovano ad affrontare la patologia diabetica, dei loro familiari e di coloro che li assistono e li supportano.

L'attività si estrinseca anche attraverso una corretta informazione e formazione, attività sociali e promozioni di stili di vita salutari, anche a supporto ed in coordinamento del personale medico specializzato.

*Alcune iniziative di ADV:*

- servizio "Amico" di supporto ed indirizzo negli orari di apertura dell'ufficio al numero 045.8343959 o via mail all'indirizzo [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com);
- supporto informativo giuridico-sanitario per pratiche di invalidità civile e disabilità, rinnovo patente, fornitura dei presidi, reclami all'URP, ecc.;
- attività sportiva o di esercizio fisico di gruppo con formazione pratica sulla gestione ottimale delle glicemie e degli effetti del diabete;
- passeggiate di gruppo adatte anche a persone della terza età, escursioni in montagna, uscite in bici, gite e partecipazione a manifestazioni culturali;
- corsi di cucina finalizzati ad una corretta alimentazione con attenzione all'andamento glicemico;
- coordinamento dei **Diabetici Guida**, figure speciali scelte tra i diabetici che hanno ricevuto una specifica formazione medico-psicologica, che rappresentano un punto di riferimento e di indirizzo per gli altri diabetici sul territorio;
- informazione agli associati e a tutti i cittadini interessati alla patologia diabetica tramite il proprio giornale "Diabete Verona", il sito e le pagine Facebook e Instagram
- specifiche serate informative per far conoscere aspetti importanti legati a questa patologia, al fine di rendere più capillare la conoscenza di questa patologia ma anche mettere a conoscenza della popolazione l'esistenza di centri di supporto dove poter trovare un concreto aiuto per affrontarla.



## I RELATORI DELLA CONFERENZA STAMPA



**Prof. Riccardo C. Bonadonna**

Direttore della Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona e della omonima Sezione del Dipartimento di Medicina della Università di Verona



**Prof. Claudio Maffeis**

Direttore Pediatria B dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona  
Sezione di Diabetologia Pediatrica e Metabolismo - UNIVR  
Direttore della Scuola di Dottorato dell'Università di Verona



**Cristiano Farronato**

Presidente Associazione Diabetici Verona



**Michele Tessari**

Presidente Associazione Giovani e Diabete Verona

*Hanno confermato la loro presenza in sala:*

- Dott. Maurizio Facincani (Azienda ULSS 9 Scaligera)
- Dott.ssa Sara Lombardi (Direttore UOC Medicina Generala - Azienda ULSS 9 Scaligera)
- AOUI - Verona sarà rappresentata dal Prof. Bonadonna, già relatore in conferenza stampa
- Dott.ssa Elena Vecchioni (Federfarma Verona)
- Dott. Giulio Rigon (FIMMG Verona)
- Avv. Michele Romano (Presidente Croce Verde Verona)
- Dott. Maurizio Poli (AILD -. Associazione Italiana Lions per il Diabete)
- Sig. Andrea Zogno (Hellas Verona)
- Dott.ssa Rossella De Vecchi (CAI - Sez. Cesare Battisti Verona)



## INTERVENTO PROF. RICCARDO C. BONADONNA

*Direttore della Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, e della omonima Sezione del Dipartimento di Medicina della Università di Verona*

Le novità per gli adulti affetti dalle diverse forme di diabete mellito sono molteplici.

Oggi siamo in grado di diagnosticare il diabete di tipo 1 PRIMA che compaia l'iperglicemia vera e propria. Quando questa compare si pone la diagnosi nel modo tradizionale, ma questo è lo stadio 3, lo stadio più avanzato della storia della malattia. Grazie alla implementazione di nuove analisi nel Laboratorio Centrale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria, anche a Verona siamo in grado, e nella nostra Divisione lo facciamo, di individuare i pazienti negli stadi precedenti lo stadio 3, cioè PRIMA dell'iperglicemia. Ad alcune delle persone adulte in stadio 2 e con il giusto profilo biologico è possibile prescrivere, esattamente come nell'età pediatrica, un trattamento in grado di ritardare di anni la transizione allo stadio 3, cioè un primo abbozzo di vera PREVENZIONE del diabete di tipo 1.

La seconda grande novità, in atto ormai da qualche tempo, a Verona riguarda i pazienti sottoposti a pancreatemia, nella Unità di Chirurgia del Pancreas diretta dal prof. Roberto Salvia. Tutti questi pazienti diventano, ovviamente, diabetici, e da sempre la nostra Divisione è incaricata di fornirgli le cure croniche del caso. In alcuni di essi è possibile, grazie a una collaborazione in atto con l'Ospedale San Raffaele di Milano, estrarre dal loro pancreas le isole che contengono le beta-cellule produttrici di insulina e restituirle agli stessi pazienti mediante un trapianto autologo. In questo modo, in molti casi si ottiene una REMISSIONE, e forse una definitiva GUARIGIONE, del diabete.

La terza grande novità, comune a tutto il territorio nazionale, è l'immissione in commercio di farmaci con straordinario effetto sull'obesità. Questi farmaci, se prescritti nei tempi e nei modi appropriati ai pazienti "giusti" affetti da diabete di tipo 2, sono in grado, in una notevole proporzione di essi, di indurre la REMISSIONE della malattia. Questi strumenti farmacologici si aggiungono alla chirurgia dell'obesità e a modifiche "eroiche" degli stili di vita, strumenti che, se appropriatamente prescritti e applicati, possono condurre alla remissione del diabete di tipo 2. La chirurgia dell'obesità a Verona è brillantemente praticata da oltre un quarto di secolo nella Divisione di Chirurgia diretta dal Dr. Michele Genna, con cui, sin dalle origini, la nostra Divisione collabora per la selezione e la gestione clinica dei pazienti da sottoporre, o già sottoposti, a chirurgia. Ma la chirurgia è inevitabilmente destinata a un numero piccolo di pazienti; l'approccio farmacologico è potenzialmente applicabile in un numero decisamente più grande. Questo ci permetterà di costruire un vero e proprio ambulatorio per la REMISSIONE del diabete di tipo 2, in cui selezionare ciascun paziente verso la strategia (chirurgia, stili di vita, farmaci) a lei/lui più adatta per raggiungere la remissione della malattia.

Tutte e tre queste novità sono avvisaglie di una rivoluzione in arrivo: la **MEDICINA DI PRECISIONE DEL DIABETE MELLITO**.

*Il Prof. Riccardo C. Bonadonna è specializzato in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, in Geriatria e Gerontologia, e in Medicina Nucleare. Ha perfezionato le sue competenze di ricercatore e di clinico presso la Yale University, la University of Texas Health Science Center in San Antonio, e la Università di Helsinki. Per la sua attività scientifica ha conseguito premi e riconoscimenti nazionali e internazionali. È Presidente Eletto della Società Italiana di Diabetologia.*



## INTERVENTO PROF. CLAUDIO MAFFEIS

*Direttore della Pediatria B dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona e della Sezione di Diabetologia pediatrica e metabolismo del Dipartimento di Scienze chirurgiche, odontostomatologiche e materno-infantili dell'Università di Verona.*

Una grande novità: il diabete tipo 1, causato dall'autodistruzione su base immunitaria delle cellule che producono l'insulina, può essere prevenuto! Coloro che sono a maggior rischio di sviluppare la malattia potranno infatti "frenare" il processo autoimmune con terapie farmacologiche innovative ora disponibili e ritardare di anni la manifestazione clinica del diabete.

Per identificare i soggetti a rischio cui offrire questo trattamento sono necessari test sierologici specifici, che vengono regolarmente eseguiti presso la Pediatria B, Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica dell'AOUI di Verona, dove è da anni operativo un ambulatorio dedicato allo screening del pre-diabete che si completa ora con l'attività di trattamento dei casi positivi allo screening.

Nell'immediato futuro quindi, i bambini e adolescenti con diabete di tipo 1 all'esordio o con diabete preclinico potranno beneficiare di queste innovative terapie farmacologiche che permetteranno di modificare in modo determinante l'andamento clinico del diabete.

Seconda ma non meno importante novità è data dalle ultime informazioni relative all'uso della tecnologia nella gestione del diabete. In particolare, studi condotti presso il Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica di Verona e altri centri italiani hanno dimostrato che l'uso del sensore in continuo della glicemia, ancor più se accompagnato dall'uso del microinfusore di insulina, è associato ad un netto miglioramento del controllo delle glicemie e ad un miglioramento complessivo di tutti i parametri della qualità di vita percepita da bambini, ragazzi che vivono col diabete e di loro genitori.

Questo è ancora più importante per i bambini più piccoli e le loro famiglie.

*Il Prof. Claudio Maffeis è specializzato in Pediatria e Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva. La sua attività clinica e di ricerca è dedicata a: pediatria generale, diabetologia, nutrizione e metabolismo nel bambino e nell'adolescente. Ha perfezionato la sua formazione clinica e di ricerca presso l'Università di Losanna e la Tuft University di Boston. La qualità della produzione scientifica è stata riconosciuta anche attraverso il conferimento di numerosi premi per la ricerca in campo pediatrico e la concessione di finanziamenti competitivi in ambito nazionale (PRIN). Ha ricoperto e ricopre attualmente ruoli di rilievo in numerose società scientifiche nazionali ed internazionali.*



## INTERVENTO SIG. CRISTIANO FARRONATO

*Presidente Associazione Diabetici Verona*

Sensibilizzare, fare prevenzione, affiancare ed essere punto di riferimento per le persone con diabete e i loro familiari, è la mission che dal 1985 - *il prossimo anno festeggeremo il 40° anniversario* - spinge l'Associazione Diabetici di Verona ad essere attiva con le proprie iniziative per gli oltre 60.000 veronesi con diabete e per i quasi 10.000 che non sanno di esserlo; questi sono i numeri delle persone con diabete nella nostra provincia, il 90% sono di Tipo 2, il 5% Tipo1 e il 5% di altre varianti.

Nel 2006, in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, l'ONU approva una risoluzione sulla minaccia rappresentata dal diabete che riconosce come "una malattia cronica, invalidante e costosa che comporta gravi complicanze".

Per la ricorrenza della GMD, domenica 10 novembre dalle 9.00 alle 18.00, l'Associazione Diabetici di Verona farà prevenzione in piazza Bra eseguendo gratuitamente il controllo della glicemia a tutti coloro che vorranno farlo. Ci troverete davanti al monumento di Vittorio Emanuele all'interno dell'unità mobile gentilmente concessa dalla Croce Verde di Verona, che ringraziamo.

Sempre domenica 10 a Bovolone e mercoledì 13 a San Bonifacio saremo presenti al mercato settimanale per fare screening e prevenzione con i nostri **DIABETICI GUIDA**, figure formate dell'Associazione che possono dare supporto, aiuto o informazioni sulla patologia.

Molte altre sono le iniziative messe in campo per la Giornata Mondiale del Diabete e per far sì che abbiano successo, dallo scorso anno abbiamo iniziato a *fare squadra* con altre realtà territoriali che hanno sposato la causa e aiutato a dare visibilità nella nostra provincia, ed è con grande gioia che oggi sono qui a ringraziare:

- AGD Associazione giovani e diabete Verona, l'Associazione diabetici di Isola della Scala e quella di Peschiera con le quali abbiamo unito le forze e collaborato;
- il Comune di Verona per il supporto e per dar voce ed ascolto alle Associazioni; tutte le Amministrazioni comunali della provincia che illumineranno di blu, colore del diabete, i monumenti e i palazzi più significativi;
- la sezione CAI Cesare Battisti di Verona con la quale abbiamo condiviso la Camminata Solidale di domenica 28 ottobre, dove abbiamo voluto sottolineare quanto l'attività fisica, e per questo è stato scelto il Cai che del cammino ne fa una fede, sia per tutti e special modo le persone con diabete una medicina a costo zero;
- la società Hellas Verona FC per aver aderito al bellissimo progetto BIMBI IN CAMPO che poi Michele Tessari presidente AGD illustrerà;
- AGECE e Federfarma Verona per la disponibilità allo screening glicemico gratuito nelle loro farmacie aderenti;
- FIMMG per la campagna di prevenzione;
- L'AOUI per averci fornito personale infermieristico e diabetologi per eseguire gli stick in piazza
- AGSM AIM e Croce Verde Verona per la sempre fattiva collaborazione.

A tutti grazie da parte dei Veronesi con diabete che l'Associazione diabetici Verona è orgogliosa di rappresentare.





## INTERVENTO SIG. MICHELE TESSARI

*Presidente Associazione Giovani e Diabete Verona*

Novembre è un mese speciale per chi vive con il diabete. Il 14 novembre si celebra la Giornata Mondiale del Diabete, in memoria della scoperta dell'insulina, una delle scoperte scientifiche più significative del secolo scorso, che ha trasformato la vita di milioni di persone in tutto il mondo.

Quest'anno, la nostra associazione ha scelto di interpretare questa giornata nel segno della collaborazione, unendo le forze con enti, associazioni e professionisti per portare avanti un progetto di sensibilizzazione e supporto che abbraccia ogni fase della vita delle persone con diabete, dai bambini agli adulti.

Nonostante il diabete sia comunemente associato all'età adulta, anche i bambini possono sviluppare questa patologia. Mentre il più diffuso è il diabete di tipo 2, in questo caso si intende il diabete tipo 1, che spesso si manifesta con sintomi come una sete eccessiva e la necessità di urinare frequentemente. Riconoscere tempestivamente questi segnali è fondamentale per una diagnosi precoce, e per questo invitiamo i genitori a rivolgersi al pediatra se notano questi segnali.

Grazie alla collaborazione con diverse realtà del territorio, abbiamo organizzato una serie di iniziative per sensibilizzare la comunità, promuovere la diagnosi precoce e combattere lo stigma legato al diabete:

- **Bimbi in campo con Hellas Verona il 3 novembre** – Un'iniziativa resa possibile grazie alla collaborazione con la Hellas Verona Foundation e l'Associazione Diabetici Verona, che ha dato l'opportunità ad alcuni bambini con diabete di tipo 1 di scendere in campo insieme ai calciatori di Hellas Verona e Roma facendoli sentire a loro volta campioni. Questo momento di grande visibilità ha rappresentato un importante segnale di vicinanza del mondo sportivo alla nostra causa.
- **Convegno scientifico del 10 novembre presso la Gran Guardia** – Organizzato in collaborazione con l'UOC di Pediatria B dell'AOUI di Verona, il centro regionale specializzato per la diabetologia pediatrica, il convegno affronterà i progressi della ricerca e le nuove possibilità di screening preventivo, oltre ad ispirare i ragazzi con le testimonianze di due ragazze che stanno ottenendo rilevanti successi sportivi ed artistici.
- **Partecipazione alla Mezza Maratona di Verona il 17 novembre** – Un gruppo di atleti con diabete tipo 1 e simpatizzanti correranno con la casacca Blu "RUN FOR YOUR L1LE" la mezza maratona, mostrando come il diabete non sia un ostacolo alla vita attiva. Oltre alla mezza maratona abbiamo già anche diverse famiglie iscritte alla Family Run di 8 km, per dare ancora più visibilità a questa iniziativa.
- **Lancio del libro "T1 e le Chiavi Perdute"** di Valentina Masullo – Il libro, patrocinato dall'Università di Verona e validato scientificamente dal Centro di riferimento regionale di diabetologia pediatrica con il contributo del Prof. Maffei e del Dr. Marigliano, è pensato per spiegare il diabete di tipo 1 ai bambini e alle loro famiglie. Già in distribuzione nelle scuole dell'infanzia e primarie del Veneto, il progetto mira a espandersi presto a livello nazionale, per diffondere la cultura della diagnosi precoce ed evitare nuovi esordi in chetoacidosi. Peralto, grazie alla legge nazionale 130/2023 sullo screening, che verrà estesa nel 2025 a tutto il territorio nazionale, sarà possibile prevenire ulteriormente l'esordio di diabete in chetoacidosi e tramite farmaci di nuova concezione ritardare l'esordio anche di 3 anni. A



**ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
VERONA - ODV**  
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario  
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento  
Piazzale Stefani, 1  
37126 – Verona  
Tel.: 045 8343959  
Cell.: 377 988 08 64

questo merito siamo orgogliosi di avere il Vicepresidente di Agd Verona come unico componente delle associazioni di pazienti con diabete a far parte dell'Osservatorio nazionale del Ministero della Salute per lo screening del diabete tipo 1 e della celiachia nella popolazione pediatrica.

Queste iniziative non solo mirano a sensibilizzare e informare, ma anche a creare una rete di sostegno che faciliti l'inclusione e la qualità della vita delle persone con diabete. La collaborazione è stata il pilastro di ogni evento organizzato, unendo esperti, famiglie, istituzioni e sportivi in una campagna comune per fare la differenza nella vita di chi vive con il diabete.

---

IL PRESIDENTE ADV  
Cristiano Farronato

Verona, 6 novembre 2024  
REV. 3

---

***Per informazioni:***

*email:* [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)

*tel:* 0458343959 / 3294610296