

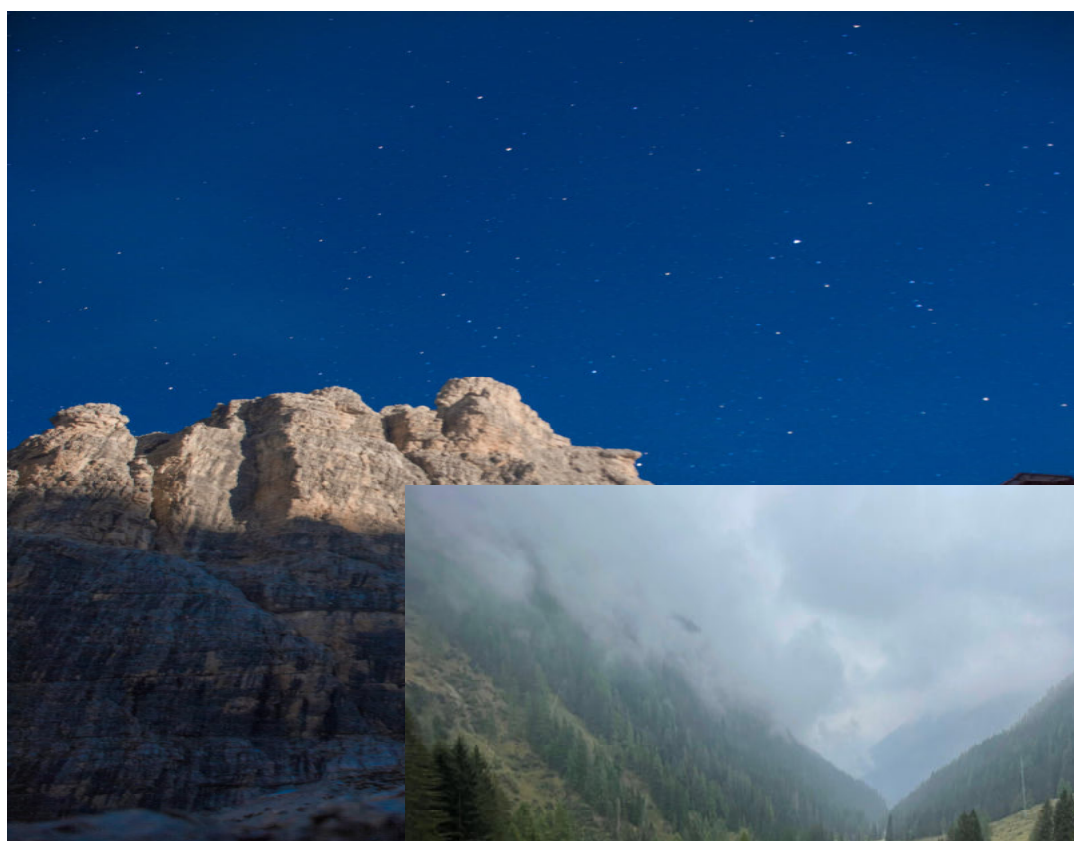


**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA – ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

RELAZIONE DI MISSIONE 2023

*“La strada è tortuosa e spesso in salita,
ma ci attende un meraviglioso cielo stellato,
solo se lo vogliamo”*





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

DATI DELL'ASSOCIAZIONE

Associazione Diabetici Verona - ODV

Ospedale Maggiore di Borgo Trento

37126 Verona – Piazzale Stefani, 1

Pad. 22/b - Stanza n. 40

Tel.: **045-8343959**

Cell.: **377 9880864**

Orari di apertura al pubblico:

Lunedì: 14.00 – 16.00

Mercoledì e Venerdì : 9.00 – 11.00

PER DONARE:

IBAN: IT 88 X 02008 11770 000005560961

C/C Postale n. 11885373

C.F.: 93016290236

pec: diabeticiverona@pec.csv.verona.it

email: associazionediabeticiverona@gmail.com

Follow us on Site: <http://www.veronadiabete.org>

Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>

- ✓ Anno di costituzione: **1985**
- ✓ Iscrizione nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) a seguito di
trasmigrazione con **Repertorio n. 92532 del 30.12.2022**

Presidente: Dott. Davide Caldelli

Sommario

Capitolo 1: INTRODUZIONE

1.1.	Lettera del Presidente	pag.	5
1.2.	Missione e visione dell'Associazione – Note dei Consiglieri	pag.	6/10
1.3.	RIFORMA DEL TERZO SETTORE dove diamo arrivati	pag.	10
1.4.	Storia dell'Associazione	pag.	10
1.5.	Come opera l'Associazione	pag.	11
1.6.	Le reti sul territorio e le collaborazioni attivate dall'Ass.ne	pag.	11/18

Capitolo 2: GOVERNANCE

2.1.	Descrizione organi sociali ed organigramma	pag.	19
2.2.	Descrizione base sociale	pag.	19
2.3.	Dati sull'Assemblea dei Soci	pag.	20
2.4.	Dati sul Consiglio Direttivo	pag.	20/22
2.5.	Formazione Consiglieri e Volontari	pag.	22/23
2.6.	Gestione dell'Associazione	pag.	23

Capitolo 3: LA BASE VOLONTARIA

3.1.	Descrizione della base volontaria	pag.	23/24
3.2.	Il costo del volontariato	pag.	24/25
3.3.	L'attività dei volontari in generale	pag.	25/27
3.4.	Formazione dei volontari	pag.	27

Capitolo 4: ALTRE RISORSE UMANE

4.1.	Volontari in Servizio Civile	pag.	27
4.2.	Risorse umane retribuite	pag.	28/29
4.3.	Confronto tra attività personale retribuito e attività di volontariato	pag.	29

Capitoli 5-6: I SERVIZI E LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE Schema introduttivo

pag. 30

Capitolo 5: I SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

5.1.	I Servizi di prevenzione	pag.	30/31
5.2.	Descrizione dei Servizi	pag.	31

Capitolo 6: LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

6.1.	Elenco delle aree di attività (in generale)	pag.	32
6.2.	Breve descrizione delle attività realizzate nell'anno 2022	pag.	33/35
	Fotografie attività	pag.	35/46

Capitolo 7: COME SI SOSTIENE L'ASSOCIAZIONE

7.1. A) Entrate da attività di interesse generale pag. 47

Capitolo 8: COME SPENDE L'ASSOCIAZIONE

8.1. A) Uscite da attività di interesse generale pag. 48

Avanzo/Disavanzo di gestione pag. 48

Rimanenze attive – liquidità pag. 49

QUADRATURA DEL RENDICONTO PER CASSA pag. 49/50

Capitolo 9: PROMOZIONE E RACCOLTA FONDI

9.1. Raccolta fondi pag. 50

9.2. Rapporto con i donatori pag. 50

Capitolo 10: COMUNICAZIONE SOCIALE E ISTITUZIONALE

10.1. I mezzi di comunicazione pag. 50/51

10.2. Rapporto con i soci e con i terzi pag. 51

Capitolo 11: NOVITA' DELL'ANNO 2023

11.1. Fatto e faremo pag. 51/52

Capitolo 12: RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI

12.1. FAND – Associazione Italiana Diabetici ODV
Fotografie pag. 52/53

Capitolo 13: CONCLUSIONI

13.1. I progetti futuri pag. 54

Capitolo 1: INTRODUZIONE

1.1. Lettera del Presidente

Carissimi Soci,

Un altro anno è trascorso, il primo dopo un periodo assai complicato dovuto alla pandemia che ha paralizzato molte iniziative anche quelle che quest'Associazione aveva messo in campo.

Stiamo tornando quasi alla normalità e grazie al Consiglio Direttivo che mi onoro di presiedere si sono portate avanti numerose iniziative rimaste nel cassetto durante il Covid.

Sono tornati i corsi di ginnastica e i percorsi di aiuto psicologico. È tornato il corso di cucina che, visto il notevole successo ottenuto lo scorso anno, sarà replicato questa Primavera, vista la richiesta avanzata dai soci che hanno partecipato all'edizione invernale.

Sono continuati i campi scuola in montagna per quei giovani che transiteranno dalla diabetologia pediatrica a quella per gli adulti.

Finalmente durante la giornata mondiale del diabete siamo tornati a fare gli stick glicemici.

Stiamo lavorando per promuovere delle convezioni con Aziende private al fine di offrire ai nostri soci delle sconti che possono essere loro d'aiuto.

Stiamo cercando di implementare la nostra presenza sul territorio della Provincia di Verona al fine di allargare il bacino di utenza ma soprattutto stiamo cercando di dare nuovi impulsi ad Associazioni che si trovano in difficoltà al fine di garantire un aiuto il più capillare possibile sul territorio in quanto il nostro principale obiettivo resta sempre quello di rendere sempre più agevole la vita dei pazienti che sono residenti nella provincia di Verona. È un progetto ambizioso che necessita di grandi sforzi ma siamo certi che questa sia la strada da seguire.

Stiamo seguendo con particolare interesse lo sviluppo del progetto "Diabetico Guida" al fine di fornire un supporto di aiuto a tutti i pazienti e ai loro familiari affinché possiamo cercare di dare risposte pratiche alle tante e differenti problematiche che si manifestano quotidianamente.

Come vedete le idee sono tante e il lavoro da fare è altrettanto oneroso. Non sempre si hanno risultati immediati ma la bontà delle idee ed un'organizzazione metodica dovrebbero garantire una positiva riuscita, magari anche a lungo termine, di quanto messo in cantiere.

Per tutto questo devo ringraziare non solo il Consiglio Direttivo ma anche tanti nostri soci che nel momento del bisogno si sono sempre resi disponibili per dare una mano all'Associazione. Da non dimenticare però chi lavora in Segreteria che sta davvero supportando con idee e il loro tempo libero tutti questi progetti.

Tutto questo mi fa ben sperare nel futuro di quest'Associazione che dopo la parentesi dovuta alla pandemia sta riprendendo alla grande il cammino precedente per continuare sullo stesso solco già tracciato e cercando di portare a conclusione quanto messo in cantiere.

Un caro saluto a Tutti.

Davide Caldelli

1.2. Missione e visione dell'Associazione

Quest'anno la missione dell'Associazione che è, e deve rimanere, quella di mettere al centro il diabetico e la sua famiglia nell'intento di evitare l'isolamento e condurre il paziente alla completa accettazione della malattia ed al massimo stato di benessere e di cura, ve la facciamo raccontare direttamente da alcuni membri del Consiglio Direttivo.

Ecco le loro esperienze e le loro "visioni", anche in termini di obiettivi.

- Sig. Luca VECCHIETTO – Vice Presidente:

"Racconto l'attività svolta in questi anni.

Mi presento, sono Luca Vecchietto e sono un volontario che ricopre il ruolo di Vicepresidente dell'Associazione dal 2018.

Negli anni il mio impegno si è modificato non solo per la disponibilità mia personale, ma anche per le necessità dell'Associazione. Comunque, bene o male, sono sempre stato impegnato nei vari aspetti comunicativi e in quelli riguardanti la privacy.

Ricordo infatti, che appena insediati c'è stata la riforma del terzo settore e che guidati da un grande e competente presidente e dall'ente CSV, che forniva supporto per aspetti prettamente finanziari per mantenere lo status di "Merita fiducia", abbiamo seguito le varie fasi della trasformazione da ONLUS a ODV.

Ovviamente, all'epoca il sottoscritto nulla sapeva degli aspetti della privacy e delle trappole legislative che potevano celarsi dietro l'utilizzo di un sito, un social, una semplice comunicazione via mail o una newsletter o un semplice volantino, per questi motivi ho frequentato, nel mentre, diversi corsi a tema dove ci spiegavano come e quali contenuti dovevano essere inseriti per non andare incontro a sanzioni.

Man mano che questa attività si andava ad esaurire perché le cose basilari erano state strutturate e fatte funzionare, la mia attività è andata a focalizzarsi sulla realizzazione delle locandine per le varie attività associative e del Giornalino informativo per i soci. Queste attività sono continuate fino a quasi fine 2020 dove iniziò a farsi sentire la necessità di ampliare l'offerta formativa dei nostri associati.

Con l'insediamento dell'ultimo Consiglio Direttivo nel 2021 vi è stato l'ingresso e l'apporto di persone che potevano vantare competenze personali e professionali che hanno permesso all'Associazione di fare da subito grandi passi in avanti.

Ora, dopo aver ridisegnato il sito dell'associazione dando spazio alle attività associative e alle news sulla cura del diabete, con un gruppetto di volontari, consiglieri e soci, "si fa e si controlla" tutta la comunicazione che avviene attraverso il citato giornalino, la mail, le newsletter, il sito, i volantini e i social. Anche se non sembra queste attività portano via parecchio tempo personale ed ecco perché la continua necessità di ricerca di persone che mettano a disposizione un pochino del loro tempo.

I progetti futuri andranno di pari passo con i progetti che riusciremo a mettere in piedi con le varie attività dedicate ai nostri soci e che verranno pubblicate sui nostri canali.

<Grazie, Luca"

- Sig. Cristiano FARRONATO – Tesoriere

Sono Tesoriere dell'Associazione dal 2021 e da quando son in Consiglio, e precisamente dal 2018, mi occupo di organizzare i Campo Scuola per ogni categoria di diabetici.

In particolare nel 2022 ho organizzato le seguenti attività:

- 11-13 Marzo 1° CAMPO SCUOLA DELLA TRANSIZIONE rivolto ai ragazzi che dalla pediatria passano al centro dell'età adulta, in collaborazione con il Centro di Diabetologia Pediatrica e quella dell'Adulto dell'Azienda Ospedaliera integrata di Verona



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

- 10 Giugno SUSHI NIGHT Una Serata per cenare insieme a base di sushi e scoprire come gestire questa pietanza con il calcolo dei carboidrati in Collaborazione con la Dottoressa Branzi Dietista del centro.

- 23-24 Luglio TREKKING SUL MASSICCIO DELLO SCILIAR Una due giorni rivolta a tutti gli associati e non all'insegna dello sport all'aria aperta immersi nella natura a condividere i benefici e difficoltà dell'attività fisica nelle persone con diabete.

- 23-27 settembre CAMPO SCUOLA DIABETE & SPORT 2022 Dedicato a pazienti con diabete di tipo 1 in terapia con Microinfusore e in Multi-iniettiva. La gestione dell'attività fisica quando si fa insulina non è semplice, questo campo è servito a comprendere meglio sul campo come gestire alimentazione, insulina nell'attività fisica, sempre in collaborazione con il centro di Diabetologia dell'Adulto.

I Programmi per il 2023 sono altri tre campi scuola:

- 10-12 marzo 2° CAMPO SCUOLA DELLA TRANSIZIONE "Incontriamo il nostro nuovo Team diabetologico"

A tal scopo è visto il grande bisogno di questi ragazzi ad essere accompagnati nell'età adulta si è pensato di creare un gruppo di giovani che si dedichi a questa fascia di età ed ai loro bisogni.

- Luglio TREKKING SULLE DOLOMITI

- Settembre - Campo scuola per pazienti con diabete di tipo 1 in terapia con Microinfusore e in Multi-iniettiva.

- Due giorni per DIABETICI "T3" ossia un fine settimana di condivisione di esperienze tutti assieme tra persone con diabete di tipo 1 e chi ha deciso di stare loro sentimentalmente vicino.

- Oltre all'organizzazione di un percorso psicologico atto a chi non ha il diabete ma che per scelta ha deciso di stare vicino a una persona con diabete di tipo 1.

Cristiano"

Sig. Alessandro CAPPELLARI – Consigliere:

"Il pensiero che ho subito condiviso per questa occasione è proprio questo di personalizzare le relazioni, secondo me, funziona meglio.

Pertanto, racconto qui sotto il mio fare, sapendo che si poteva fare di più, soprattutto che potevo fare di più.

Come sapete, siamo volontari e non sempre siamo sul pezzo. Non ho la più pallida idea dei consigli passati o di altre associazioni ma, mi sembra, che questo gruppo non sia niente male, dove mi relaziono molto bene nonostante la mia impostazione sia prettamente di tipo aziendale e, quindi, abituata ad altri ritmi.

All'Assemblea che ci ha eletto, mi ero presentato come diabetico guida, a quel tempo era qualcosa di assolutamente embrionale, dopo tre anni, sta diventando un'attività a tutti gli effetti.

Ora siamo già in cinque che ci alterniamo nel servizio, le telefonate arrivano e sono in aumento, le risposte vengono fornite. Situazione che mi dà soddisfazione, anche perché si appoggia alla nostra associazione.

Realtà questa che si sta muovendo grazie alla intraprendenza dei consiglieri; sicuramente ci siamo mossi bene a livello di promozione e mediatico, la "cartellina porta documenti" è stata una gravidanza molto lunga, ma il risultato è più che apprezzabile, così come i lavori sui social.

Apprezzo molto la continuità sui corsi storici, corso di cucina, convenzioni, servizi, conta CHO, psicologo e campi scuola, questo grazie al lavoro dei consiglieri preposti.

Ora qualche aspetto che mi è piaciuto di meno:

- in primis, per l'attività di Diabetico Guida trovo ancora alcune difficoltà di lavorare in squadra con il personale medico, che percepisco ancora lontano e distaccato da questa iniziativa;

- impossibilità o incapacità di organizzare nuovi eventi, per quanto mi riguarda, pensavo all'organizzazione di maratone, progetto che cercherò di portare avanti per il prossimo autunno.

Alessandro"

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazioneidiabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Dott. Francesco ZERBINATI – Consigliere

“Il servizio di Diabetico Guida è un servizio volontario che la nostra Associazione ha attivato in via sperimentale da maggio 2022, entrata ufficialmente in funzione da settembre dello stesso anno con presentazione pubblica mediata da una conferenza stampa organizzata in collaborazione con AOUI di Verona e Azienda ULSS 9 Scaligera.

Già a dicembre i primi risultati del servizio erano stati condivisi con il Direttore dell’U.O.C. di Diabetologia di AOUI Verona, prof. Enzo Bonora, che abbiamo individuato come punto di riferimento per la verifica del servizio e come fonte di consigli. Al giro di boa del primo semestre abbiamo strutturato con maggiore dettaglio i dati raccolti riscontrando alcune conferme di tendenza di tutti i dati sino ad ora raccolti.

IL DIABETE IN PROVINCIA DI VERONA

Il diabete è una malattia che, pur con forme diverse, nella sola provincia di Verona coinvolge 55.000-60.000 persone. Molte di queste non sanno di vivere una situazione prediabetica o diabetica perché la diagnosi della malattia avviene per lo più in modo casuale. Anche quando diagnosticato, le errate e diffuse convinzioni sulla malattia e gli stereotipi sociali portano a comportamenti di trascuratezza, soprattutto negli individui con diabete dell’età adulta, con totale sottovalutazione delle conseguenze, quindi senza adottare uno stile di vita e le cure necessari aprendo le porte ad una lunga lista di complicanze.

LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE DEL SSN

Durante questo primo periodo di attività del Servizio di Diabetico Guida analizzando i dati raccolti abbiamo rilevato alcuni aspetti importanti del comportamento dei malati di diabete che impattano, indirettamente ma significativamente, sulla qualità della vita delle persone *in primis* e conseguentemente sulle casse della Sanità pubblica.

Due sono le considerazioni di maggiore rilievo. La prima rilevazione è l’età. Il maggior numero dei diabetici è di tipo 2, ossia affetti da diabete dell’età adulta, dismetabolia che sopraggiunge con maggiore frequenza dopo i 55 anni di età. La diagnosi, che arriva spesso in modo casuale ed inatteso in seguito ad analisi di laboratorio, comporterebbe spesso una revisione dello stile di vita.

Le abitudini consolidate e l’umana difficoltà di modificarle in età avanzata si abbinano alle diffuse convinzioni che il diabete sia una malattia di poco conto, trascurabile, facilmente controllabile o di contro che, direttamente od indirettamente, sia limitante della vita sociale e come tale da tenere nascosta al proprio *entourage*.

In entrambe i casi si tratta di comportamenti che aprono la strada a complicazioni che incidono pesantemente su altri sistemi d’organo e che possono condurre ad un significativo peggioramento della qualità della vita del malato e delle persone che lo circondano. Problematiche come il piede diabetico, la perdita della vista, problemi renali e al sistema cardio-circolatorio, sono solamente alcuni di un lungo elenco.

La seconda considerazione è servizio medico-sanitario attualmente erogato. I medici di medicina generale o medici di base (MMG) non hanno, in genere, una conoscenza specifica sulla malattia diabetica e sul coinvolgimento che questa comporta nella vita dell’assistito. Il sovraccarico di lavoro non dà loro il tempo di erogare un’adeguata formazione o per rispondere alle problematiche che impattano sul diabetico. Si innesta quindi un meccanismo per il quale il paziente non si rivolge al proprio MMG per questioni legate al diabete e il MMG non vedendo con regolarità il paziente non provvede alla prescrizione delle periodiche analisi o visite specialistiche come suggerito dalle linee guida condivise dall’Istituto Superiore di Sanità.

Ciò comporta da una parte un distacco del paziente che trascura le cure indicate o, se non è contornato da un contesto familiare attento, addirittura le abbandona.

Comunicazioni universali verso la specifica categoria di ammalati come *top-down* da parte del SSR, a parte i potenziali rischi legati alla privacy, non è efficace e come sopra detto, non può che essere altamente lacunosa e quindi inefficace a livello sociale.

I pazienti diabetici seguiti dai centri specializzati, invece, si recano dal loro diabetologo con una frequenza media inferiore a due volte l’anno e con piccoli ostacoli da superare, talvolta insormontabili per il singolo, come la difficoltà di prenotazione, la distanza dal centro CAD, la difficoltà di ottenere dal proprio MMG l’impegnativa per visita specialistica, il minimo di competenze tecnologiche necessarie, ecc..



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

I problemi pratici, pressoché quotidiani, che si incontrano nella gestione della dismetabolia, soprattutto nelle fasi iniziali di apprendimento non trovano e non possono trovare risposte se non durante quelle visite specialistiche e subordinatamente alla disponibilità dello specialista. Comunque ben lontano dal momento della necessità.

Lo stesso personale infermieristico, in forze presso i CAD, è altamente concentrato sulle attività quotidiane non derogabili che riducono il tempo disponibile per rispondere alle richieste dei pazienti.

Va da sé che quesiti legati a problematiche, ad esempio, di gestione quotidiana della misurazione della glicemia o alla pratica di conta dei carboidrati o, peggio, alle modalità di conservazione od utilizzo dell'insulina, non possono trovare risposta nell'attuale impostazione della Sanità.

IL RUOLO DEL DIABETICO GUIDA

In Veneto la figura del Diabetico Guida è prevista dalla normativa regionale con la l.r. n. 24 dell'11 novembre 2011 che la delinea in questo modo: *"Nell'ambito delle attività di collaborazione con i CAD e con i MMG, le associazioni di pazienti diabetici possono avvalersi, ai fini dell'educazione dei pazienti, della figura del così detto "diabetico guida", ossia di un paziente specificamente formato alla trasmissione delle conoscenze nella gestione della malattia diabetica."*

L'Associazione Diabetici di Verona ha interpretato questo servizio attraverso la propria mission statutaria propendendo per un servizio universale, anonimo, rivolto a tutti coloro che avessero necessità di risposte pratiche od indicazioni di indirizzo rivolgendo la massima attenzione a non entrare nell'ambito medico od infermieristico.

Nel primo semestre di attività del Servizio di Diabetico Guida come si può interpretare dai grafici della presentazione allegata, le principali problematiche affrontate sono state di richiesta di informazioni, sia per la non conoscenza del corretto riferimento cui rivolgere la domanda, sia per un orientamento generale.

Frequenti sono state le telefonate di familiari che si interessavano per persone diabetiche sole o che si trovavano nello stato di trascuratezza per non conoscenza della malattia o per la mancanza di una adeguata formazione.

In questi casi, il ruolo del DG è stato quello di fornire sempre un supporto empatico indirizzando verso le figure e le sedi competenti erogando i suggerimenti necessari.

È ormai consolidata la convinzione che i DG possano assumere un importante ruolo complementare e sinergico all'esistente SSR andando a coprire quelle aree grigie dove manca l'informazione o, meglio, il primo supporto di indirizzamento. L'auspicabile rapido sviluppo del Servizio di DG avrebbe immediatamente il duplice risultato di migliorare l'efficienza delle strutture esistenti ed elevare la percezione del servizio offerto dal SSN da parte della popolazione diabetica oltre a quello indotto (ed auspicato) di evitare l'insorgenza di complicità, migliorare la capacità di autogestione dei malati di diabete e contenere i costi della sanità pubblica.

Questa percezione dell'importanza del ruolo di DG è fortemente percepita da tutti i cinque volontari che si alternano oggi nel Servizio come altrettanto radicata è la percezione che esiste una grandissima quantità di persone che necessiterebbero di risposte che al momento non trovano o, peggio, non sanno neppure a chi poterle rivolgere. Di fronte a quanto sopra esposto, l'Associazione Diabetici di Verona ha individuato come bisogno primario e non procrastinabile quello di promuovere l'esistenza di questo Servizio gratuito ed anonimo disponibile su tutta la provincia e al quale è possibile rivolgersi gratuitamente.

Sono state attivate alcune modalità di promozione investendo fondi di ADV per la realizzazione e la stampa volantini e facendo leva sugli strumenti informatici istituzionali di ADV come la pagina Facebook e il sito www.diabeteverona.org. Ancora troppo poco per poter avere una adeguata copertura informativa.

Il gruppo di DG ha anche recentemente iniziato a presenziare ad incontri di formazione per diabetici organizzati da altri enti presentando il Servizio DG, sempre in via volontaria e senza rimborso spese.

Il gruppo di DG si sono dotati di un'autoregolamentazione delle modalità di intervento per garantire l'anonimato dei chiamanti e per il rispetto della normativa sulla privacy. In garanzia dell'uniformità del servizio e della condivisione delle esperienze, i DG sono in costante contatto via chat apposita.

È da aggiungere, non senza un minimo di orgoglio, che l'attuale Servizio di Diabetico Guida così strutturato è unico in Italia ed è sotto osservazione da parte di Fand-Federazione Italiana Diabetici per renderlo un modello esportabile ad altre realtà territoriali italiane e straniere.

Segue allegato primo semestre attività Diabetico Guida i fondo alla presente relazione.

Francesco"

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazioneidiabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA – ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Come avete potuto comprendere l'Associazione continua ad attivarsi per organizzare e prestare ogni tipo di assistenza alle persone con diabete in forma di volontariato nei limiti e nel rispetto delle disposizioni legislative e regolamentari in materia. Sono ripresi già nel 2022 gli incontri informativi e di screening della malattia rivolti alla popolazione per un'efficace azione di diagnosi precoce e di prevenzione, oltre al ritorno delle "storiche" attività quali ad esempio le attività sportive, di aggregazione ludico-culturali per i soci e per i terzi, in presenza e al chiuso.

Inoltre, l'Associazione si sta impegnando per interagire con le Istituzioni al fine di promuovere l'implementazione delle migliori cure ai pazienti diabetici, anche attraverso il potenziamento ed il miglioramento delle strutture assistenziali del servizio sanitario nazionale e regionale con progetti ed interventi di prevenzione della malattia e delle sue complicanze croniche.

Tale attività comprenderà anche per l'anno 2023 la programmazione di visite ad altre Associazioni ancora esistenti, al recupero dei soci per le Associazioni di provincia ormai chiuse e a collaborare in modo efficace ed effettivo con le strutture sanitarie ed amministrative che si occupano di diabete dell'Azienda Sanitaria ULSS 9 Scaligera e dell'AOUI di Verona. Anche per tale impegno attualmente l'ADV è affiliata e partecipa alle riunioni del Coordinamento Regionale delle Associazioni Diabetiche del Veneto, presieduto dalla Presidente dell'Associazione Diabetici di Chioggia Dott.ssa Manuela Bertaglia, nonché è iscritta alla FAND – Associazione Italiana Diabetici dal 2022.

1.3. RIFORMA DEL TERZO SETTORE dove diamo arrivati

E' con orgoglio che vi informiamo che dopo aver superato alcune difficoltà e dopo la modifica dello Statuto del 30.11.2022 in Assemblea, in data 30.12.2022 con rep. n. 52932 l'Associazione Diabetici Verona – ODV è trasmigrata nel Registro Unico Nazionale degli Enti del Terzo Settore (RUNTS) presso il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

In data 31.03.2023, in regola con i tempi concessi dalla Regione del Veneto pari a 90 giorni dalla data della migrazione, sono stati caricati i documenti e le informazioni richieste nell'apposita piattaforma virtuale ministeriale per il completamento delle operazioni necessarie all'inserimento nel RUNTS.

Tale iscrizione è fondamentale affinché l'Associazione Diabetici venga inserita negli elenchi permanenti dei beneficiari del 5x1000, per ricevere contributi da Enti Pubblici e privati, per partecipare a bandi per ricevere fondi, per instaurare rapporti con Enti Pubblici locali per l'organizzazione di attività per gli associati e per i terzi.

Entro il 30 giugno di ogni anno occorrerà caricare sulla piattaforma nazionale il rendiconto per cassa ed il verbale dell'Assemblea di approvazione dello stesso. Ciò significa dover essere sempre più precisi e trasparenti nelle registrazioni contabili in quanto sottoposti a maggiori controlli da parte del MLPS.

1.4. Storia dell'Associazione

La nuova storia dell'Associazione si sta compiendo adesso, con nuove iniziative, nuovi contatti e nuove realtà che si stanno concretizzando quali:

- la presenza del nostro Consigliere all'interno del Consiglio Direttivo della FAND – Associazione Diabetici che a livello nazionale raggruppa buona parte delle Associazioni di Diabetici;
- il recupero delle Associazioni di Diabetici ormai chiuse della Provincia di Verona, con l'integrazione di alcuni vecchi soci ed ex componenti dei Direttivi, con la creazione di punti di presenza sul territorio dell'Associazione Diabetici di Verona, come ad esempio a San Bonifacio attraverso la neo socia Sig.ra Aurora Borin, situazione ormai ufficializzata e riconosciuta dal Comune di San Bonifacio e dall'AULSS 9 Scaligera, e così vorremo fare con altre ex Associazioni al fine di non disperdere volontari e soci da raggiungere ed aiutare;
- la costruzione di rapporti con Enti Pubblici sanitari e locali;
- la stabilizzazione della figura del Diabetico Guida con attività continua presso i Centri Anti Diabete presenti in Verona e Provincia.

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961

1.5. Come opera l'Associazione

L'Associazione opera innanzitutto con spirito di collaborazione ed accoglienza.

Collaborazione perché si mette a disposizione di soci e non soci in caso di necessità fornendo materiale di consumo (glucometri, striscette, aghi o altro, ad esempio), informazioni utili sul disbrigo di pratiche amministrative (rilascio e rinnovo patente, riconoscimento invalidità civile, altro), collegamento con le segreterie del Centro Anti Diabete dove l'Associazione ha la sede per appuntamenti, collegamento con medici ed infermieri per informazioni e consigli sanitari (prenotazioni, situazioni di scompenso glicemico improvvisi, e altro).

Ma l'Associazione è anche accoglienza per una buona parola in un momento di sconforto, per accettare proposte e progetti per il benessere di soci e non soci e dal 2022 lo fa anche grazie all'attività continua dei Diabetici Guida.

La grande forza dell'Associazione è e rimane che "dona" la propria opera solo ed esclusivamente attraverso i volontari!

16.1. Le reti sul territorio e le collaborazioni attivate dall'Associazione

L'Associazione ha instaurato negli anni i rapporti con i seguenti:

- **ENTI ED ASSOCIAZIONI** -

- Descrizione	- Scopo	- Durata
- Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	- Convenzione per attività all'interno delle strutture ospedaliere con previsione di:	- Triennale 2021/2023 (rinnovo)
-	- Rimborso spese annue	-
-	- Comodato d'uso sede associativa	- Patrocinio
-	-	-
-	- Organizzazione manifestazioni	

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

- - -		
- Azienda ULSS 9 Scaligera - - - -	- Collaborazione per attività sanitaria, consegna presidi e farmaci ai pazienti diabetici - - Organizzazione manifestazioni - -	- Incontri - - - - Patrocinio
- Comune di Verona - - - - - - - - -	- Organizzazione manifestazioni cittadine - - Organizzazione corsi di attività motoria	- Patrocinio e/o contributo - - - Palestra -
- - - - - - - -	- Iscrizione nell'elenco delle Associazioni del Comune	-

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org



Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

	Universale per l'assegnazione del Volontario del Servizio Civile - Corsi di formazione -	
- - - Coordinamento Associazioni Diabetici del Veneto - - - -	- - - Consulenza e collaborazione - - - - - - - - - - -	- - - Annuale
- Croce Verde Verona - - - - -	- Organizzazione manifestazioni cittadine -	- Annuale per GMD
- AGSM -	- Organizzazione manifestazioni	- Patrocinio e



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

- - - - -	cittadine	donazione
- AGEC - - - - - -	- Organizzazione manifestazioni cittadine	- Patrocinio
- ATER - - - - - -	- Organizzazione manifestazioni cittadine	- Patrocinio
- - -	- FAND – Associazione Italiana Diabetici	- Associati

- AZIENDE PRIVATE -

Descrizione	Scopo
Roche Diabetes Care Italia Spa	Progetti e collaborazione per attività

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Ascensia Spa	Progetti e collaborazione per attività
Ypsomed Italia s.r.l	Progetti e collaborazione per attività
Abbott Diabetes Care Italia	Progetti e collaborazione per attività
MOVI SpA	Progetti e collaborazione per attività
Fondazione Arena Vantaggi: sconto del 10% (ridotto tessera) Modalità: prenotazione tramite la compilazione della scheda disponibile a questo link https://form.jotform.com/222641605987362 , dove va scritto nel campo "NOME" Associazione Diabetici Verona, oppure, alternativamente è possibile richiedere i biglietti ridotti, allegando copia della tessera dell'Associazione Diabetici Verona in corso di validità e i dettagli della prenotazione, all'indirizzo promozione@arenadiverona.it . Validità convenzione: 16 giugno – 09 settembre 2023 Sito internet: https://www.arena.it/it/arena-di-verona/spettacoli Teatro Filarmonico Vantaggi: sconto del 16% (ridotto tessera) Modalità: prenotazione tramite la compilazione della scheda disponibile a questo link https://form.jotform.com/222831574767364 , dove va scritto nel campo "NOME" Associazione Diabetici Verona, oppure, alternativamente è possibile richiedere i biglietti ridotti, allegando copia della tessera dell'Associazione Diabetici Verona in corso di validità e i dettagli della prenotazione, all'indirizzo promozione@arenadiverona.it . Validità convenzione: stagione 2023 Sito internet: https://www.arena.it/it/teatro-filarmonico Movieland Park Vantaggi: • sconto di 6,00 € sull'acquisto del biglietto intero per 1 giorno • sconto di 5,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per 1 giorno • sconto di 4,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per la cena a Medieval Times Restaurant & Show • sconto di 2,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per la cena a Rock Star Restaurant Modalità: lo sconto viene applicato, sulla tariffa in vigore, alle casse centrali del parco o a quelle dei ristoranti presentando la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento. Validità convenzione: stagione 2023 Sito internet: https://www.canevaworld.it/movieland-the-hollywood-park.html Caneva Acquapark	Sconti ai Soci anno 2023



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Vantaggi:

- sconto di 6,00 € sull'acquisto del biglietto intero per 1 giorno
- sconto di 5,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per 1 giorno
- sconto di 4,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per la cena a Medieval Times Restaurant & Show
- sconto di 2,00 € sull'acquisto del biglietto ridotto (sotto 140 cm) per la cena a Rock Star Restaurant

Modalità: lo sconto viene applicato, sulla tariffa in vigore, alle casse centrali del parco o a quelle dei ristoranti presentando la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Validità convenzione: stagione 2023

Sito internet: <https://www.canevaworld.it/caneva-the-aquapark.html>

Parco Natura Viva

Vantaggi: sconto di 4 € sull'acquisto del biglietto per adulto (> 13 anni – 21,00 € anziché € 25,00) e sconto di 3 € sull'acquisto del biglietto ragazzo (6-12 anni – € 15,00 € anziché € 18,00).

Modalità: richiedete il vostro Codice di sconto dal 30 marzo 2023 telefonando in sede ADV (tel. 045-8343959) o inviate una email ad associazionediabeticiverona@gmail.com con il vostro numero di tessera e la copia di un vostro documento. Vi risponderemo inviandovi un Codice di sconto utilizzabile una sola volta. Andate quindi sul sito del Parco Natura Viva alla [pagina di acquisto dei titoli di accesso](#) e dopo avere selezionato il tipo di biglietti, alla schermata successiva troverete lo spazio per inserire il vostro Codice di sconto.

Validità convenzione: dal 14/03/2023 al 08/12/2023

Sito internet: www.parconaturaviva.it

Sportler

Vantaggi: la Carta Vantaggi Sportler dà diritto ad un carnet con 3 voucher con **sconto del 15%** e un ulteriore voucher di **sconto del 25%** sul Getfit. I voucher sono utilizzabili per acquisti di qualsiasi articolo ad esclusione di biciclette e gift card e non sono cumulabili con altre iniziative promozionali o altre campagne di sconto.

Modalità: [scaricare ed installare l'app gratuita](#) dal sito Sportler, registrarsi e dotarsi della Carta Vantaggi Sportler.

Validità convenzione: dal 01/01 al 31/12/2023

Sito internet: <https://www.sportler.com/it>

Museo Nicolis

Vantaggi: sconto di 2,00 € sull'acquisto del biglietto di ingresso per adulti (12,00 anziché 14,00 €); **sconto di 2,00 €** sull'acquisto del biglietto di ingresso per ragazzi 11-16 anni (10,00 anziché 12,00 €); **sconto 10%** sull'acquisto di gadget a logo Museo Nicolis.

Modalità: lo sconto viene applicato alla cassa presentando la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Validità convenzione: dal 01/01 al 31/12/2023

Sito internet: <https://www.museonicolis.com/>



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA – ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Giovanni Corato sas

Vantaggi: sconto dal 5% al 15% sul prezzo di listino, a seconda della merceologia.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Validità convenzione: anno solare 2023

Sito internet: <http://www.coratoverona.com/>

AudioClinik

Vantaggi: sconto del 20% sull'acquisto di protesi acustiche di ogni marca.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Validità convenzione: anno solare 2023

Sito internet: <https://www.audioclinik.it/>

Il Point – ITOP

Vantaggi: sconto del 5-15% sull'acquisto dei prodotti in negozio.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento

Validità convenzione: anno solare 2023

Sito internet: <https://ilpoint.it/>

CAF-ACLI

Vantaggi: tariffe convenzionate per: modello 730 Singolo – **35,00 €**; modello 730 online **35,00 €**; modello 730 congiunto – **65,00 €**; Supplementi ristrutturazioni/superbonus 110% – **sconto 10%**; Modello Redditi – ex Unico – **sconto 10%**; Calcolo e stampa bollettini IMU- **20,00 €**; Dichiarazione Imu – **20,00 €**; Modello ISEE – **Gratis**; Dichiarazione di Successione – **sconto 10%**; contratti di locazione – **sconto 10%**.

Modalità: scaricare copia dell'accordo (**scaricare qui**) che dovrà essere presentato al momento della richiesta del servizio. I servizi si possono ottenere in due modi: fissando un appuntamento con la sede dove si vuole andare fisicamente (www.cafacli.it/sedi-caf-acli/) oppure utilizzare la piattaforma online <https://il730.online/>.

Validità convenzione: anno solare 2023

Sito internet: www.acriverona.it

Prodotti

Verona Finestre Srl

Vantaggi: extra sconto del 3% in fattura rispetto alle condizioni normalmente praticate per l'acquisto di tutta la produzione. Consulenza e preventivo gratuiti.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Validità convenzione: anno solare 2023

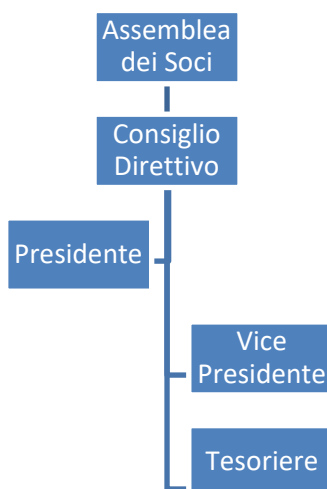
Sito internet: <https://www.veronafinestre.it/>



Capitolo 2: GOVERNANCE

2.1. Descrizione Organi sociali ed organigramma

Gli Organi dell'Associazione sono l'Assemblea dei Soci che a sua volta elegge i membri del Consiglio Direttivo.



19

Organi Ruoli, compiti e composizione.

1-Assemblea dei Soci

2.2. Descrizione base sociale (n. soci, % uomini/donne, media anzianità soci, media anni di appartenenza all'associazione)

La base sociale, al 31 dicembre 2022, era così composta:

N. Soci	Uomini	Donne	Anzianità media	Permanenza media in Associazione
492	216 – 43,90	276 – 56,10	50 anni	15

Sostanzialmente, stiamo recuperando alcuni i soci persi a causa del COVID 19, conseguenza favorevole del riavvio di storiche attività che l'Associazione ha potuto riorganizzare ed alle quali molti partecipavano fino dall'anno 2007, oltre a nuovi iscritti.

Nel 2022 le nuove iscrizioni sono state n. 44.

2.3. Dati sull'Assemblea dei Soci

Sempre molto bassa rimane la percentuale dei soci che partecipa attivamente all'Assemblea Generale. Riportiamo i dati del 2022.

Data adunanza	n. soci invitati	n. soci aventi diritto al voto	n. soci presenti	% di partecipazione
24 aprile 2022	446	142	21 (compreso deleghe)	4,70%
30 novembre 2022	492	229	40 (compreso deleghe)	8,13%

Dal 2018 l'elenco dei soci viene aggiornato annualmente. L'Associazione infatti provvede a contattare i soci che non hanno versato la quota degli ultimi due per chiedere la loro l'intenzione o meno di rimanere associato.

Successivamente, il Consiglio Direttivo delibera l'elenco dei Soci che vengono cancellati per motivi vari (decesso, mancato interesse a continuare ad associarsi, altro).

20

2.4. Dati sul Consiglio Direttivo

Come sapete il Consiglio Direttivo è stato eletto nell'anno 2021 dall'Assemblea ordinaria dei Soci.

Ai sensi del D. Lgs.vo 117/2017 non è stato più eletto il Collegio dei Revisori, necessario per associazioni/enti del terzo settore con un volume di entrate pari o superiore ad € 220.000, ed i Probiviri.

Il Consiglio Direttivo in data 15 luglio 2021 ha nominato al suo interno il Presidente, il Vice Presidente ed il Tesoriere.

La novità del 2022 è che si è dimessa la Consiglieria Franca Dai Pré e, poiché ai sensi dell'art. dell'art. 22, c. 1, lett. a) dello Statuto le dimissioni di un Consigliere sono un atto giuridico unilaterale e non necessitano di approvazione da parte del Consiglio Direttivo, questi ha potuto solo prenderne atto in data 24.11.2022 con verbale n. 7.

Inoltre, non è stato possibile sostituirla in quanto lo Statuto non prevede "il recupero" e la nomina del primo non eletto per la sostituzione del Consigliere dimissionario.



2-Consiglio direttivo

Da Statuto la composizione è di *nove membri*, la durata in carica è di *tre anni*; ruoli e compiti sono definiti nello statuto e gli incarichi sono a titolo gratuito.

Attualmente sono rimasti in otto, per via delle dimissioni della Consigliera Franca Dai Prè

Si riunisce mediamente una volta ogni due mesi.
Nel 2022 si è riunito sette volte.

NOMINATIVO	CARICA	DELEGHE
Davide Caldelli	Presidente È nominato dal Consiglio Direttivo fra i suoi componenti. L'attuale Presidente è al primo mandato.	Amministrazione e contabilità; Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari; Prevenzione del diabete; Eventi, attività, aggregazioni
Luca Vecchietto	Vice Presidente	Comunicazione e social; Gestione della parte informatica dell'Associazione; Eventi, attività, aggregazioni
Cristiano Farronato	Tesoriera	Amministrazione, contabilità e segreteria; Prevenzione del diabete; Vacanze comunitarie e campi scuola; Diabete e Sport; Gestione della parte informatica dell'Associazione; Eventi, attività, aggregazioni
Franca Dai Prè	Consigliera - Dimissionaria	Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari;



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

		Amministrazione e segreteria; Prevenzione del diabete; Diabete e Sport; Eventi, attività, aggregazioni; Diabetico Guida
Giovanni Serpelloni	Consigliere	Diabete e famiglia; Eventi, attività, aggregazioni; Diabete e Sport
Alessandro Cappellari	Consigliere	Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari; Prevenzione del diabete; Eventi, attività, aggregazioni; Diabetico Guida
Maria Lorenza Dalle Pezze	Consigliere	Migrazione ultradiciottenni da AGD a ADV. Eventi, attività, aggregazioni
Francesco Zerbinati	Consigliere	Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari Prevenzione del diabete; Eventi, attività, aggregazioni; Diabetico Guida
Antonio Violante	Consigliere	Diabete e famiglia; Eventi, aggregazioni, attività culturali e ricreative

22

TUTTI GLI INCARICHI DEI CONSIGLIERI SONO A TITOLO GRATUITO

2.5. Formazione Consiglieri e Volontari

Nel 2022 non si sono svolti corsi di aggiornamento per i componenti del Consiglio Direttivo e per i volontari, causa anche la mancata assegnazione del volontario del servizio civile per l'anno 2022/2023:

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



Descrizione	Organizzatore	Data	Luogo	Ore per ciascun partecipante e ore totali	N. partecipanti	Costi
Corso sulla sicurezza negli ambienti di lavoro	ADV					
Totali				0	0	€ 0,00

2.6. Gestione dell'Associazione

L'Associazione gestisce l'Amministrazione e la Segreteria attraverso l'opera di alcuni Consiglieri e di Soci Volontari attivi, oltre al Volontario del Servizio Civile Universale che viene assegnato ogni anno.

Dal termine dell'attività dell'ultimo VSC, avvenuta il 24 maggio 2022, non è stato assegnato alcun Volontario per mancanza di candidati alla partecipazione al bando annuale.

L'attività dei Soci Volontari Attivi è naturalmente a carattere gratuito ed è articolata:

- 1) in orari prestabiliti per l'apertura della sede associativa
lunedì dalle ore 14,00 alle ore 16,00
mercoledì e venerdì dalle ore 09,00 alle ore 11,00
- 2) Ad orari prestabiliti per l'OLP (Operatore Locale Progetto): con obbligo di n. 10 ore settimanali in presenza con il Volontario del Servizio Civile Universale.
- 3) Ad orario libero per la gestione amministrativa, anche da remoto;
- 4) Ad orario libero per la gestione pratica delle attività che non sempre presuppone la presenza in sede.

23

Capitolo 3: LA BASE VOLONTARIA

3.1. Descrizione della base volontaria

Nel 2022 i Soci iscritti nel Registro obbligatorio dei volontari ai sensi dell'art. 17 del CTS, assicurati per RCT e Rischio Infortuni/Malattia sono stati n. 30.

Nel suo complesso i Volontari in parola si sono occupati delle seguenti attività:



Tipologia	Numero	Luogo attività	Tipo di attività	Ore	Attività Speciali
Consiglieri e Soci volontari attivi	10	Sede e da remoto	Amministrativa, organizzativa, apertura sede	1080	Riorganizzazione attività Associazione
Consiglieri e Soci volontari attivi	25		manifestazioni, corsi ed attività compreso Diabetico Guida	860	Attività all'aperto
Consiglieri e Soci Volontari attivi	2	Sede e da remoto	Comunicazione (Cartellina, Sito, FB, Contatti con Enti pubblici e Privati)	425	Recupero associazioni diabetici chiuse
Totali	30			2365	

3.2. Il costo del volontariato

24

Tutta l'attività dei volontari è erogata a titolo gratuito come previsto dalla normativa e dallo Statuto dell'Associazione.

Possono essere erogati eventuali rimborsi spese che nel 2022 hanno riguardato solo due volontari attivi per progetti specifici (sistemazione anagrafica soci e sistemazione e distribuzione cartelline portadocumenti).

Dettaglio	Anno 2021	Anno 2022
Totale soci volontari disponibili	30	30
Totale soci volontari attivi	30	30
Ore di formazione per qualifica e aggiornamento	25	0
Ore di servizio svolte dai volontari	1640	2365



attivi		
Età media dei volontari	56,5	56,5
Periodo medio appartenenza all'organizzazione	15	15
Costi per Volontari (polizze assicurative , rimborsi spese)	€ 682,49 (531,69+150,80)	€ 695,39 (531,59+163,70)
Competenze richieste ai volontari	Gestione PC, empatia verso terzi, conoscenza problematiche relative alla gestione del diabete.	

3.3. L'attività dei volontari in generale (ambiti, n. ore erogate/Valore economico sostitutivo dell'attività di volontariato)

L'attività donata dai volontari comprende molte figure professionali che vanno dal professionista finanziario-legale-assicurativo-del lavoro, al tecnico, all'informatico, all'elettricista, all'operatore sociale, al diabetico guida, all'amministrativo, ecc..

Anche nella prima arte dell'anno 2022 non è stato possibile svolgere molte attività di contatto o in presenza per via dell'obbligo al distanziamento sociale, ma sono comunque state organizzate attività all'aperto e l'Associazione ha contribuito alla campagna vaccinazioni contro la Sars Cov-2. Solo in autunno inoltrato alcune attività sono riprese in presenza (attività motoria, pilates, corso cucina, educazione terapeutica).

Pertanto, relativamente all'anno 2022, possiamo stimare un **probabile risparmio** per l'Associazione per le ore "lavorate" dai trenta Soci Volontari Attivi NON RETRIBUITI

in complessivi € 3.5475,00 (n. 22365 x € 15,00 all'ora)

a fronte di un costo complessivo per loro di € 695,39



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

RISPARMIO per opera dei
volontari a titolo gratuito
Euro 35.475,00

Costo per i Volontari
Euro 695,39

3.4 Formazione dei volontari (Vedi par. 2.5)

27

Capitolo 4: ALTRE RISORSE UMANE

4.1. Volontari in Servizio Civile

Il 24 maggio 2022 ha terminato la sua opera la Volontaria del Servizio Civile Universale, che era stata assegnata il 25 maggio 2022. Come abbiamo sempre detto tale figura è assolutamente fondamentale per tutte le attività dell'Associazione, dall'apertura della sede, alle attività amministrative, all'accoglienza di soci e non soci, alla collaborazione per la progettazione e la realizzazione di tutte le attività per terzi e per i soci che vengono organizzate dall'Associazione.

		Anno 2021	Anno 2022
Giovani in stage, SCU	numero	1	1
Totale costi per il Progetto	euro	400,00	150,00
Totale ore	ore	400,00	150,00

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



4.2. Risorse umane retribuite

Da molti anni l'Associazione organizza corsi di attività motoria e corsi di educazione terapeutica per il benessere psico fisico dei pazienti diabetici soci e non soci.

Per tali attività si avvale di professionisti qualificati a contratto che vengono retribuiti dall'Associazione anche con i contributi versati dai partecipanti ai corsi stessi.

Nel 2022 la situazione è stata la seguente:

Attività	Corso	Periodo	Tipo contratto	Parteci panti	Costi nel 2022	Ore nel 2022
Insegnante di Attività Motorie € 1.625	n. 2 corsi attività motoria All'Aperto 2022 – PRIMAVERA E AUTUNNO n. 2 al chiuso nelle palestre Gavagnin e Palazzetto dello sport e n. 1 corso Pilates al Palazzetto dello Sport	dal 15.02 al 31.5.22 dal 12.10 al 28.10.22 dal 11.10.22 al 31.05.23 dal 02.11.22 al 31.03.23 dal 02.11.22 al 31.03.23	Collaborazione occasionale con Ritenuta d'acconto	20 totali	€ 968,75	31
Psicologa € 1.232,00	N. 3 Corsi Educazione Terapeutica con Gruppo Sostegno Psicologico	Dal 11.02 20.05.22 – giugno e luglio 2022 - e dal	Consulenza Professionista con P. IVA	6	1.260,00	21

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



		07.10.22 al 26.05.23 ONLINE E IN PRESENZA				
Chef	1 - Cucina	Dal 18.10 al 29.11.222 – 6 serate in presenza	Collaborazione occasionale con Ritenuta d'acconto	15	375,00	18
TOTALI	9 corsi			41	2.528,75	70

4.3. Confronto tra attività personale retribuito e attività di volontariato

Qui sotto, la tabella del costo del volontariato (escluso il costo del progetto SCU) messo a confronto con il costo per i professionisti.

Due anni a confronto costi professionisti/volontari 2021 e 2022:

Professionisti area riabilitativa	numero	1	1
Professionisti area socio educativa	numero	1	1
Professionista area della salute	numero	0	1
Totale costo professionisti	euro	3.217,00	2.528,75
Totale ore svolte dai professionisti	ore	74	70
Volontari attivi	numero	30	30
Costi per Volontari (polizze assicurative , rimborsi spese)	euro	€ 682,49	€ 695,39
Ore di servizio svolte dai volontari attivi	ore	1640	2365



Capitoli 5-6: I SERVIZI E LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

Schema introduttivo



Capitolo 5: I SERVIZI E LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

5.1. Servizi di prevenzione

L'Associazione ha tra i suoi obiettivi quello della prevenzione del diabete per questo organizza manifestazioni per l'effettuazione di screening offerti alla popolazione, in collaborazione con il Centro Anti Diabete dell'AOUI di Verona.

Tale finalità sta a cuore a tutti se consideriamo che, durante le manifestazioni, i rilievi mostrano valori che vanno dal 5 al 7% di persone fuori norma (target glicemico alto). Questi soggetti normalmente vengono presi in carico dall'UOC di Endocrinologia per l'effettuazione di esami e visite più approfonditi per l'eventuale diagnosi di pre-diabete o diabete.

Nel 2022, all'aperto a causa della pandemia da COVID – 19 abbiamo potuto organizzare due manifestazioni per effettuare gli screening glicemici:

- 1) partecipazione alla Settimana Verde a Villa Buri – Domenica 02/10/2022 – effettuati 200 stick glicemici;
- 2) organizzazione della Giornata Mondiale del Diabete in Piazza Bra a Verona domenica 13/11/202 – sono stati effettuati 980 stick glicemici.

In ambedue le occasioni sono stati divulgati materiale informativo sulla malattia diabetica e sulle iniziative dell'Associazione, oltre a poter finalmente dialogare con gli avventori in modo sereno e partecipativo.



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Servizi Annuali

- Giornata Mondiale del Diabete
- Settimana Verde a Villa Buri

Servizi Periodici

- Manifestazioni organizzate da altri Enti, anche Associativi
- Eventi informativi
- Giornale VeronaDiabete

31

5.2. Descrizione dei servizi

Dettaglio servizi	Anno 2021	Anno 2022	Numero contatti
Eventi informativi per soci	0	0	
Screening glicemici aperti alla cittadinanza	0	2	1090
Eventi informativi di educazione sanitaria e stile di vita, aperti alla cittadinanza	1	2	Non decifrabili
Giornale "DiabeteVerona" informazione	1	1	5000 copie

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

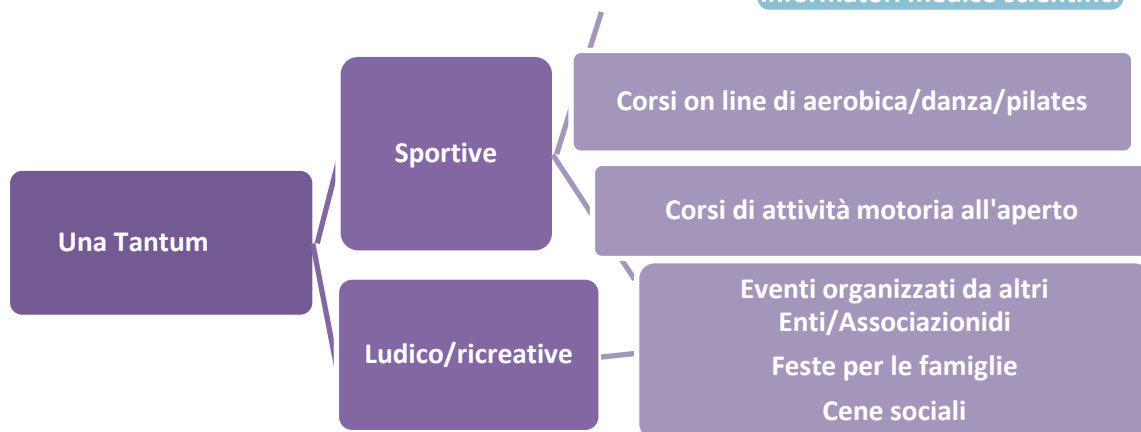
Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



Capitolo 6: LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

6.1. Elenco delle aree di attività (in generale)



6.2. Breve descrizione delle attività realizzate nell'anno 2022

Nella prima parte dell'anno 2022 abbiamo dovuto rispettare ancora le costrizioni dettate dalla pandemia da COVID – 19, pertanto, molti corsi ed attività si sono svolte on line.

Ad esempio, il corso di sostegno psicologico ha avuto, e continua tutt'ora ad avere, alternanza di lezioni on line ed in presenza, soluzione adottata principalmente per facilitare la partecipazione di alcuni corsisti che abitano lontano dalla sede dell'Associazione e che non avrebbero potuto e non potrebbero nemmeno ora partecipare. Si è tenuto molto a che ciò non accadesse in quanto, come ben si sa, la depressione ha toccato ogni essere umano; i diabetici, come tutti coloro che soffrono di malattie croniche, sono stati particolarmente colpiti dalle chiusure per evitare i contagi da Sars-Cov-2, chiusure che hanno comportato una grave compromissione nei rapporti sociali, lavorativi e familiari. A causa di ciò, molti pazienti si sono trovati a dovere fare i conti con una profonda solitudine e a dover gestire un'alimentazione non esattamente confacente alle prescrizioni ed alle condizioni del malato di diabete.

Così pure i corsi di ginnastica dolce si sono svolti nel 2022 quasi esclusivamente all'aperto, solo a novembre 2022 si è potuto farli rientrare nelle palestre.

Comunque, anche nell'anno 2022 ci si è attivati per:

1. Il supporto della persona con diabete nei suoi diritti e doveri sia sanitari sia sociali anche attraverso corsi di Educazione Terapeutica, assistenza per pratiche patenti ed invalidità civile, ecc.;

I corsi di Educazione Terapeutica con la psicologa, nel 2022 si sono svolti da gennaio a maggio e da settembre a dicembre. Ne sono stati organizzati due online e, solo a fine anno 2022 alcune lezioni si sono svolte in presenza. Vi hanno partecipato 6 pazienti diabetici di tipo 2 per corso che hanno addirittura richiesto di proseguire per i mesi di giugno e luglio, per poi riprendere a settembre, con un solo volontario impegnato per l'organizzazione.

L'utilità dei corsi è la formazione del malato affinché possa acquisire un 'sapere', un 'saper fare' e un 'saper essere' adeguato, per raggiungere un equilibrio tra la sua vita ed il controllo ottimale della malattia

2. Riprendere i contatti con Servizi Sociali dei Comuni della Provincia di Verona al fine di poter partecipare alle loro iniziative in ambito sociale, culturale e sportivo, come i Corsi di attività motoria che da anni vengono organizzati in convenzione con il Comune di Verona e l'Università agli Studi di Verona per i pazienti affetti da malattie croniche come il diabete e le malattie cardiovascolari.

L'indispensabilità dell'attività motoria per il paziente diabetico è ormai riconosciuta a livello globale, i risultati ottenuti con il movimento danno soddisfazione non solo per quanto riguarda il livello di glucosio nel sangue, ma anche per il benessere psichico della persona che ne giova a 360 gradi.

Inizialmente sono quindi state riorganizzate le camminate e due corsi di ginnastica dolce all'aperto sul Percorso della salute di San Zeno, in Via Lega Veronese a Verona, con monitoraggio della glicemia con due volontari accompagnatori, esperti di Trekking e di Nordik Walking e un insegnante ISEF.

A novembre 2022 i corsi si sono trasferiti nelle palestre, Palazzetto dello Sport e Gavagnin, così pure il nuovo aggiunto corso di pilates. Vi hanno partecipato circa 80 persone complessivamente tra soci e non soci.

I periodi sono stati da gennaio a maggio e da settembre a dicembre 2022 presso le Regaste San Zeno (all'aperto) e presso la (al chiuso)

3. I contatti con Associazioni sportive e culturali al fine di poter partecipare alle loro iniziative e condividere le esperienze, oltre a garantire direttamente ai nostri associati ed alle loro famiglie le uscite per due/tre giorni per partecipare ai campi scuola e ai trekking organizzati;
4. la creazione di un "ponte" con la precisa e puntuale collaborazione dei due reparti interessati per il passaggio dall'assistenza pediatrica del diabete a quella degli adulti dei pazienti ultradiciottenni, con iniziative mirate ad un passaggio adeguato, predisponendo iniziative di accogliimento, come un campo scuola transizione a marzo 2022 a loro dedicato con la partecipazione di "pazienti adulti" e dello staff medico e paramedico. Passeggiate, ciaspolate sulla neve e discese in slittino, sono state l'occasione per ricevere indicazioni su come affrontare l'attività sportiva in sicurezza, sulla dieta e sui corretti stili di vita.

Vi hanno partecipato 30 pazienti, 5 volontari e 10 tra medici ed infermieri della Diabetologia dell'AOU di Verona;

5. Un servizio di informazione continua al paziente ed alle famiglie per la gestione della malattia attraverso:
 - Il giornale "DiabeteVerona" a marzo 2022 che impegna quattro volontari, di cui due giornalisti;
 - L'attività del Diabetico Guida, figura di volontario appositamente formato attraverso corsi online organizzati da Associazione Diabetici nazionali. Attualmente l'Associazione dispone di ben cinque Volontari Diabetici Guida che si occupano di rispondere alle chiamate del n. 3779880864 e di dare serenità e consigli a pazienti diabetici, ai caregiver e badanti. L'avvio dell'attività è stata presentata ai media e alle istituzioni locali nel corso di una conferenza stampa avvenuta il 15 settembre 2022. Nel secondo semestre 2022 le chiamate di aiuto sono state circa un centinaio.
 - Inoltre, un'importante iniziativa di informazione e prevenzione è nata con l'accordo con Federfarma di avere a disposizione uno spazio di quattro pagine all'interno della rivista Pillole, disponibile in tutte le farmacie di Verona e Provincia. Il primo numero che ci ha ospitato, è stato il n. 69 – settembre – novembre 2022. Questa attività ha occupato due volontari giornalisti;
6. Creazione di un servizio di informazione giuridico-sanitaria per richiesta o aggravamento invalidità civile e disabilità, rinnovo patente, snellimento procedure fornitura presidi, reclami all'URP, ecc.. Tale attività viene svolta essenzialmente dai Volontari i quali, attraverso corsi di formazione interna appositamente organizzati dall'Associazione, due nel 2022 a maggio e a settembre, danno risposte sia in presenza durante l'apertura della sede che al telefono o via email;
7. organizzazione di tre campi scuola di tre giorni ciascuno, di cui
 - uno a marzo 2022 dedicato ai diabetici ultradiciottenni di cui abbiamo scritto al punto 4);
 - uno a luglio 2022 per pazienti diabetici di tipo 1 e 2, in montagna. Vi hanno partecipato circa 20 pazienti, 3 volontari, due infermieri e una dietista;



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

- e uno a settembre 2022 per i diabetici “adulti microinfusi”, sempre in montagna con passeggiate e percorso in e-bike di circa 40 km. Anche in questo caso vi hanno partecipato 30 pazienti, 5 volontari e 10 tra medici ed infermieri della Diabetologia dell’AOUI di Verona;

In tali campi la presenza del personale sanitario e dei volontari dell’Associazione Diabetici Verona è assolutamente indispensabile per i controlli glicemici durante le attività sportive e la conta dei carboidrati durante i pasti;

8. sono state organizzate e svolte nel corso del 2022 quattro serate per la conta dei carboidrati con dietista, svoltisi online, che hanno coinvolto circa 30 persone per serata;
9. a giugno 2022 è stata organizzata la serata conta carboidrati in presenza per una cena Sushi. Vi hanno partecipato 30 persone, due volontari ed una dietista;
10. la Giornata Mondiale del Diabete è stata organizzata e si è svolta novembre 2022, all’aperto in Piazza Bra a Verona che, oltre al fine informativo con la distribuzione di depliant e brochure sulla malattia diabetica, è stata caratterizzata dalla ripresa dell’attività di screening per la popolazione con l’effettuazione di oltre 800 stick glicemici. La manifestazione si è svolta con uno stand aperto in Piazza Bra a Verona con la preziosa collaborazione di 10 volontari, 4 medici e 4 infermieri;
11. inoltre, a novembre 2022 è stato finalmente possibile riorganizzare il corso di cucina per diabetici con sei serate presso l’Istituto Berti di Verona con la guida di Chef Leonello Valbusa.

Vi hanno partecipato 15 tra soci e non, oltre a un volontario dell’Associazione Diabetici Verona.

Alcune foto:



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



38



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236
E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com
Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373
Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236
E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com
Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373
Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org



DIABETE: CONOSCERLO BENE PER NON FARLO **VINCERE**

- **DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022, DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 - PIAZZA BRA, VERONA**
MISURAZIONE DELLA GLICEMIA E DISTRIBUZIONE DI MATERIALE DIVULGATIVO ALLA CITTADINANZA
- **EDUCAZIONE, DIVULGAZIONE E INFORMAZIONE SUL DIABETE NEL SITO**
WWW.VERONADIABETE.ORG

Con il patrocinio di



con il contributo di



Con il patrocinio di



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 1117000000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961

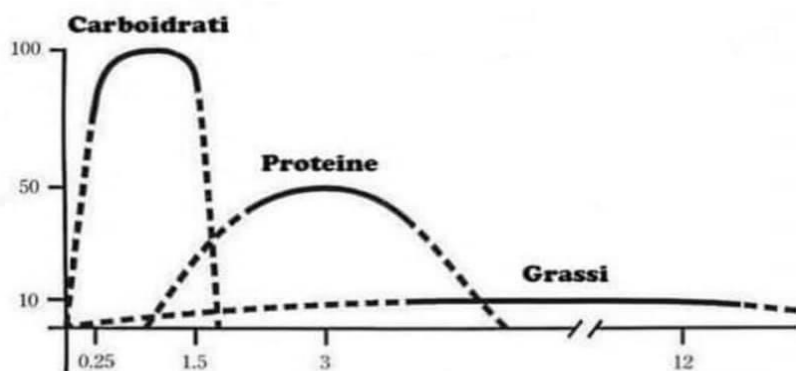


**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

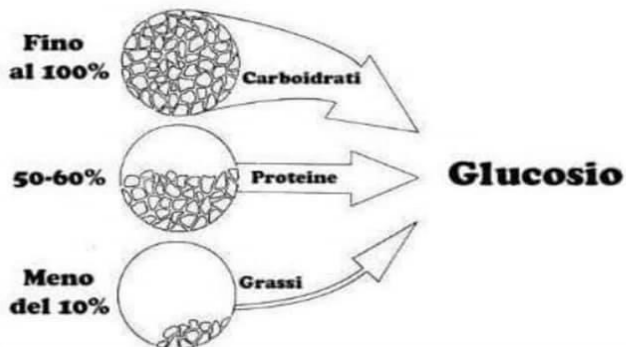
Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



Dopo quante ore i nutrienti si trasformano in glucosio?



Percentuale dei nutrienti che si trasformano in glucosio



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236
E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com
Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373
Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

Capitolo 7: COME SI SOSTIENE L'ASSOCIAZIONE

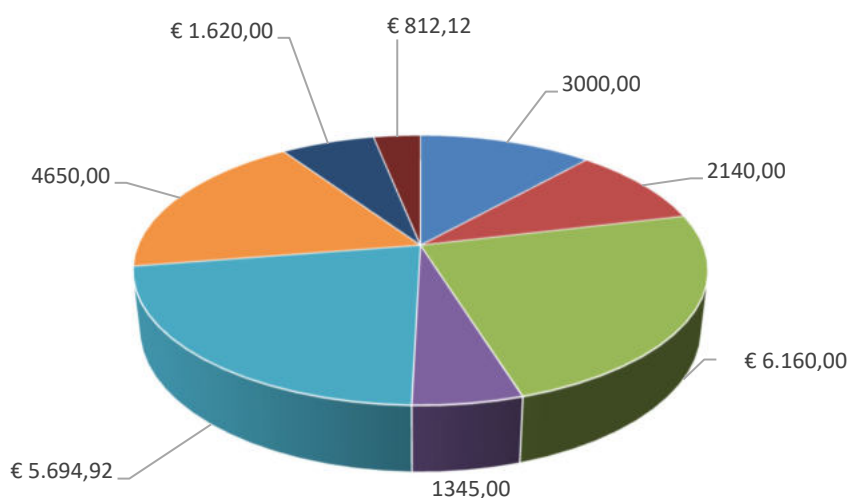
7.1 A) – ENTRATE DA ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE

L'Associazione si sostiene con le entrate derivanti dalle quote associative, da contributi e donazioni da soci e non soci e da erogazione 5x1000, nonché dal rimborso da parte di Enti Pubblici derivanti da convenzioni (AOUI Verona).

Le Entrate dell'anno 2022 sono aumentate da € 11.859,61 ad € 25.763,04, dovuto principalmente al fatto che nel 2022 sono aumentate le attività organizzate per soci e per terzi

Sono distinte come segue:

RIPARTIZIONE ENTRATE 2022



- 1-Quote associative
- 2-da Associati per attività mutuali
- 3- per prestazioni e cessioni ad associati
- 4-Erogazioni liberali
- 5-Contributo dal 5x1000
- 6-Contributi da non soci
- 8-Contributo da Enti Pubblici
- 10-Altre entrate



Capitolo 8: COME SPENDE L'ASSOCIAZIONE

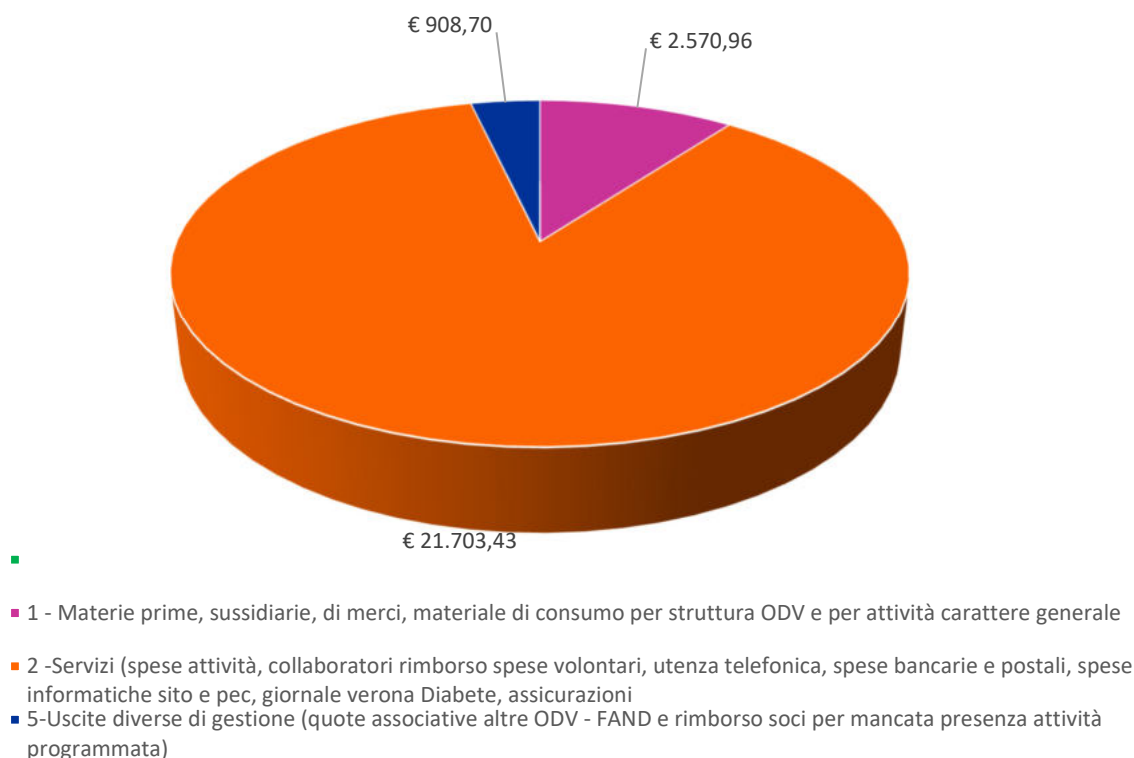
8.1. A) USCITE DA ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE

Rispetto al 2021, c'è stato un aumento delle spese per l'opportunità di organizzare alcune attività che per i motivi già dichiarati dovuti alla pandemia da COVID – 19 ed alle restrizioni che anche l'Associazione ha dovuto rispettare, non si erano potute realizzare.

Le uscite complessivamente sono state pari ad € 25.183,09 rispetto ad € 16.027,05 dell'anno precedente.

Si rappresentano come segue:

RIPARTIZIONE USCITE 2021



AVANZO/DISAVANZO DI GESTIONE

L'Associazione ha chiuso l'esercizio economico /finanziario anno 2022 con un avanzo di gestione di € 579,95.



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

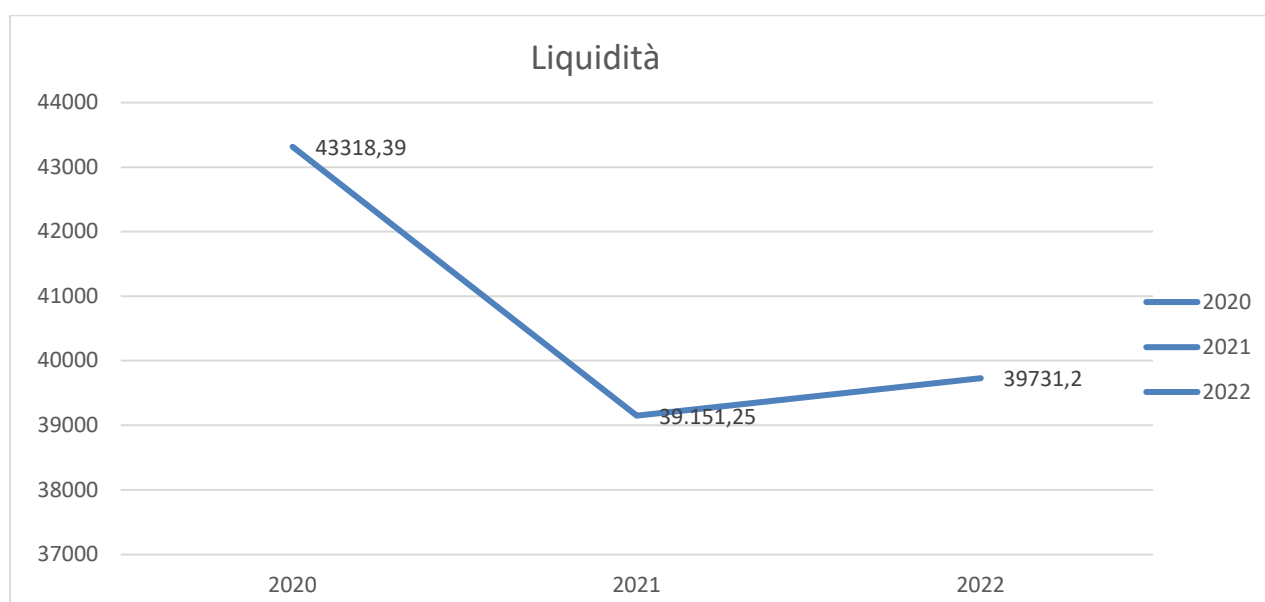
Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

RIMANENZE ATTIVE AL 31.12.2021:

L'Associazione Diabetici Verona, ha chiuso l'esercizio finanziario 2022 con una rimanenza attiva di € 39.731,20 così determinata:

in Banca Unicredit conto n. 5560961 e conto n. 104125474	€ 11.813,83
in Banco Posta conto n. 11885373	€ 26.989,42
con valori in cassa per	€ 927,95

L'andamento della liquidità finale nell'ultimo TRIENNIO è stato il seguente



QUADRATURA DEL RENDICONTO PER CASSA

Con nota Protocollo n. 10358 del 14 luglio 2022 il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ha emanato una risoluzione al quesito della liquidità iniziale dell'anno contabile di riferimento, precisando in proposito che il saldo iniziale delle consistenze liquide dell'esercizio (t) coincide con il saldo finale dell'esercizio (t-1), calcolato alla chiusura dell'annualità precedente aumentato o diminuito dell'avanzo/disavanzo di gestione. Se il dato corrisponde il rendiconto è in quadratura, come si evince dal prospetto sottoindicato che riguarda appunto, il rendiconto per cassa 2022 in esame:

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961

CONTROLLO QUADRATURA *		
Cassa e Banca anno precedente	39151,25	
Avanzo/Disavanzo corrente	579,95	
Cassa e Banca anno corrente	39731,20	
Esito controllo	Quadratura OK	

Dall'analisi del Rendiconto per Cassa anno 2022, redatto ai sensi del DM n. 39 del 05 marzo 2020, Mod. D, si conferma anche in questa sede che l'Associazione Diabetici Verona non ha organizzato e previsto entrate ed uscite di cui ai punti B – Attività diverse, C – Raccolta fondi, D – Attività Finanziarie e Patrimoniali, E – Supporto generale.

Capitolo 9: PROMOZIONE E RACCOLTA FONDI

9.1. Raccolta fondi

Anche nel 2022, a causa della pandemia non sono state realizzate attività di Raccolta Fondi per progetti specifici.

9.2. Rapporto con i donatori

Avviene attraverso contatti diretti della governance presso Aziende e privati per proporre progetti ed illustrare le finalità dell'Associazione, permettendo a quest'ultima di poter organizzare buona parte delle attività sopradescritte.

I donatori vengono prontamente ringraziati con contatto diretto, riscontro telefonico e scritto.

Capitolo 10: COMUNICAZIONE SOCIALE E ISTITUZIONALE

10.1. I mezzi di comunicazione

utilizzati dall'Associazione sono:

- una CARTELLINA INFORMATIVA da consegnare a tutti i pazienti diabetici tramite i medici diabetologi ed i medici di medicina generale, che verranno appositamente contattati per la distribuzione;
- la pubblicazione del giornale "DIABETE VERONA", per una significativa ed efficace informazione, divulgazione ed educazione su temi inerenti il diabete. Il giornale recapitato a tutti gli iscritti è divulgato in tutta Verona e provincia nell'ambito del progetto "Diabete Verona" (tiratura di 5000 copie ad uscita);
- la dispensa di MATERIALE INFORMATIVO e di supporto fornito da Diabete Italia e dalle varie Aziende Farmaceutiche è disponibile nella sede associativa, nonché nei vari incontri di screening in piazza;
- l'attivazione di una PAGINA SUL SOCIAL NETWORK "Facebook" con 1000 like e circa 600 persone che seguono la pagina (Associazione Diabetici Verona) per promuovere l'informazione e la

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961



- comunicazione nel modo più ampio sulla patologia e le attività associative, condividendo notizie interessanti e aprendo a discussioni con i Distretti sanitari, Scuole, tessuto sociale del territorio;
- e. la messa a disposizione del libro “IN CUCINA PER LA SALUTE” edito e a cura dello chef prof. Leonello Valbusa con la collaborazione della dietista Paola Branzi, quale supporto per coloro che vogliono una più approfondita conoscenza e consapevolezza nutrizionale;
- f. I MANIFESTI ED I VOLANTINI INFORMATIVI prodotti dalla Associazione e disponibili nel Centro antidiabetico di Borgo Trento per divulgare la conoscenza delle attività proposte;
- g. l'invio, a tutti i soci in possesso di un indirizzo mail di INFORMAZIONI, NOTIZIE E AGGIORNAMENTI SUL PROBLEMA DIABETE PROVENIENTI DA VARIE FONTI;
- h. L'INVIO DI MESSAGGI sms e whatsapp ai soci sulle novità dell'Associazione e varie;
- i. GLI OPUSCOLI INFORMATIVI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE e gestione dello stile di vita:
Conteggio Carboidrati (Vademecum);
Pocket Diabete, per una corretta alimentazione;
Informazioni da "Progetto Diabete";
- l. SITO WWW.ASSOCIAZIONEDIABETICIVERONA.IT

10.2. Rapporto con i soci e con i terzi

Le modalità specifiche di contatto dell'informazione ai soci sono:

- a. Comunicazione periodica delle proposte delle attività dell'Associazione attraverso la posta elettronica ai soci in possesso di indirizzo mail;
- b. Analoga comunicazione spedita a mezzo posta target ai restanti soci;
- c. Invio per posta target a tutti i soci del giornale "DiabeteVerona" alle loro abitazioni;
- d. Partecipazione a programmi televisivi locali specifici sulla salute;
- e. Interviste sul giornale L'Arena.

Capitolo 11: NOVITA' DELL'ANNO 2023

11.1. Fatto e faremo

Continueremo ad organizzare:

a) Attività storiche già in programma:

- Corsi di attività motoria e di educazione terapeutica,
- Camminate Percorso della salute di San Zeno a Verona;
- Corsi di cucina;
- Giornata Mondiale del Diabete;
- Campo Scuola Microinfusi;
- Serate con la dietista e staff medico con argomenti legati all'alimentazione e alla gestione del diabete;

- Serate conta carboidrati;
- Cena di Natale;
- Altre attività di aggregazione.

b) Nuove attività pluriennali in programmazione:

- Regolamentazione attività Diabetico Guida presso la sede associativa e presso altre strutture messe a disposizione da Enti Pubblici;
- Comunicazione con pazienti, diabetologi, medici di base ed Enti Pubblici sanitari e non sanitari per mezzo della cartellina comunicativa progettata da alcuni Consiglieri;
- Cadenza annuale di almeno una uscita del giornale "DiabeteVerona" con la pubblicazione della programmazione relativa al semestre successivo, contatti per interviste e novità del mondo del diabete con costanza e tempestività;
- Eventi e manifestazioni per attività di screening e prevenzione;
- Massiccia campagna di pubblicizzazione dell'esistenza e delle attività dell'Associazione.

Capitolo 12: RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI

12.1. FAND – Associazione Italiana Diabetici ODV

Continua il rapporto di collaborazione con la FAND anche grazie alla presenza nel Consiglio della Federazione del nostro tesoriere Sig. Cristiano Farronato.

L'anno scorso si è svolto il quarantennale della FAND e vi hanno partecipato, oltre al Sig. Farronato, anche altri due Consiglieri: il Sig. Luca Vecchietto, Vice Presidente ADV e il Sig. Alessandro Cappellari. Mostriamo alcune foto dell'evento svoltosi a Roma.





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

E-mail: associazionediabeticiverona@gmail.com

Banco Posta - coordinate PTIT 70 U 111700000011885373

Unicredit Banca IBAN - IT88 X 02008 11770 000005560961

Capitolo 13: CONCLUSIONI

13.1. I progetti futuri

- **Migliorare ed incrementare i rapporti attraverso i social, con aggiornamenti continui su facebook e sui siti;**
- **Favorire comunque ed in giusta misura attività e conferenze online, ritenendo questo un ottimo strumento per rimanere in contatto con pazienti e terzi con difficoltà di deambulazione o altro;**

Buon Anno a Tutti!

Verona, 27 aprile 2023

Il Tesoriere
F.to Cristiano Farronato

Il Presidente
F.to Davide Caldelli