

Verona, 04 marzo 2019

Carissimo/a Socio/a  
anche quest'anno, in occasione della presentazione della dichiarazione dei redditi  
2018,

**puoi destinare il Tuo 5 per mille alla nostra Associazione  
indicando il nostro C.F.: 93016290236.**

Questa scelta, **che non ha alcun costo aggiuntivo**, è per Te un'opportunità concreta per sostenere la nostra missione, i nuovi progetti e le attività dell'Associazione.

Come sai, **il diabete è un compagno di vita ingombrante**, si fa spazio dentro tutte le nostre attività quotidiane. Occorre che i pazienti siano educati alla terapia e che accettino di seguirla con disciplina, costanza e concentrazione **somministrandosi insulina più volte al giorno, tutti i giorni, per 365 giorni all'anno!** Le distrazioni non sono ammesse, soprattutto per evitare e prevenire le complicanze cardiovascolari, agli occhi, ai reni, al sistema nervoso.

Ma noi vogliamo e possiamo fare una vita normale: avere una famiglia, uscire con gli amici, fare sport, lavorare..., vivere insomma!

**Certo, convivere con il diabete non è facile, ma è possibile.**

E lo testimonia anche l'esperienza di Alessandro Stefanel, nostro giovane Consigliere e più volte campione di ciclismo su strada:

*"Ho dovuto imparare a convivere con il diabete e non è stato sempre facile, ma la passione per il ciclismo ha reso più chiaro il mio obiettivo: riuscire ad essere, in bicicletta e nella vita di tutti i giorni, un ragazzo del tutto paragonabile a qualsiasi altro ragazzo. Con il tempo poi ho maturato la consapevolezza che non dovevo lottare per la "normalità", ma difendere il mio essere "speciale", perché a differenza degli altri in gara ho sempre un nemico in più da sconfiggere. Ogni soddisfazione e traguardo, dunque, valgono il doppio! Spesso mi trovo a pensare che essere diabetico fa parte della mia persona: il diabete mi ha reso la persona che sono. Senza diabete, chi sarei?"*

**Donando il Tuo 5x1000 all'Associazione Diabetici Verona,**  
**ci aiuterai a raccontare tante storie come quella di Alessandro** e a restituire una vita serena ai pazienti diabetici del Centro Anti Diabete dell'Ospedale di Borgo Trento.

Da anni, grazie alla collaborazione con i medici, la psicologa, la dietista e gli infermieri del Centro, ci impegniamo a creare opportunità concrete di divertimento e

confronto, per imparare a non farci dominare dal diabete e dalla paura, e per vivere tutta la vita da protagonisti!

Grazie al sostegno di amici come Te, nel 2018 abbiamo realizzato corsi di attività motoria, corsi di educazione terapeutica, cucina, camminate e campi scuola. E vorremmo continuare ad accogliere ed aiutare quanti più pazienti e familiari possibili.

Unisciti al nostro impegno, indicando il codice fiscale 93016290236 al momento della firma del 5x1000 nella Tua dichiarazione dei redditi e consiglialo anche ai Tuoi familiari ed amici!

Grazie ancora per esserci stato vicino in passato, so che troverai ancora il modo per starci accanto!

Un caro saluto.

La Presidente  
*Cesarina Diem*

### PS: Porta con Te la tesserina allegata

Come fare per devolvere il tuo 5 per mille all'Associazione Diabetici Verona:

- Se presenti il Modello 730 o Unico
  1. Compila la scheda sul modello 730 o Unico;
  2. firma nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato...";
  3. indica nel riquadro il codice fiscale: **93016290236**
- Anche se non sei tenuto a presentare la dichiarazione dei redditi puoi devolvere il tuo 5 per mille:
  1. Compila la scheda fornita insieme al CUD dal tuo datore di lavoro o dall'ente erogatore della pensione, firmando nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato..." e indicando il codice fiscale: **93016290236**
  2. inserisci la scheda compilata anche con il tuo cognome, nome e codice fiscale, in una busta chiusa;
  3. scrivi sulla busta "DESTINAZIONE CINQUE PER MILLE IRPEF";
  4. consegnala a un ufficio postale (che la riceverà gratuitamente) o a un intermediario abilitato alla trasmissione telematica (CAF, commercialisti...).

**Attenzione: Ricordati di portare il promemoria con Te!**



**ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
VERONA**  
www.associazionediabeticiverona.it

**PER NOI UN  
SOSTEGNO PREZIOSO  
CF 93016290236**

**5** x **1000**

**DESTINA IL 5 PER MILLE  
ALLA CAUSA COMUNE PUOI FARE MOLTO**

Sul *modello 730*,  
è sufficiente apporre la firma del dichiarante e il codice fiscale  
dell'Associazione Diabetici Verona: **93016290236**

**GRAZIE AL TUO AIUTO GARANTIRAI  
ALL'ASSOCIAZIONE RISORSE PREZIOSE!**